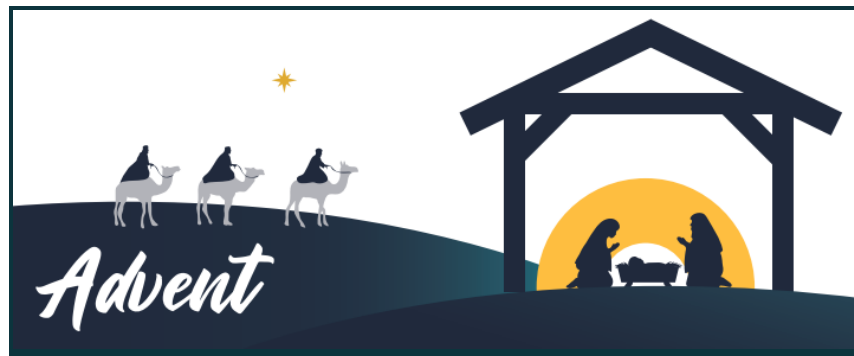


Herramienta De la Iglesia

¿Cuál es el significado del Adviento?

El Adviento es un tiempo especial en el calendario cristiano que se trata de esperar con ilusión el nacimiento de Jesús en Navidad. La palabra «Adviento» significa «venida» o «llegada», y resalta la anticipación y la espera de algo importante. No se trata solo de la emoción de la época navideña, sino también de orientar nuestra esperanza en Cristo y anhelar su regreso definitivo. El Adviento nos ayuda a conectar con la antigua promesa de un Salvador, anunciada en las profecías de antaño. Durante esta temporada, nos maravillamos ante la Encarnación, el milagro de Dios tomando forma humana y entrando en nuestro mundo como un bebé vulnerable



¿Cómo podemos conmemorar el significado del Adviento como congregación?
(Elige una de las siguientes prácticas o crea la tuya propia).

- **Encendido de la corona de Adviento:** Las cuatro velas que encendemos progresivamente simbolizan una esperanza creciente en tiempos de oscuridad. Recordamos el nacimiento de Jesús en el pasado y esperamos con entusiasmo su regreso en el futuro. Esto nos enseña a mantener el equilibrio entre el agradecimiento por lo que ya sucedió y la ferviente anticipación de lo que está por venir.
- **Guías devocionales de Adviento:** Distribuye o pon a disposición de los miembros guías devocionales de Adviento. Estas guías pueden incluir lecturas diarias, reflexiones y oraciones que nos invitan a practicar la esperanza, la alegría, la paz y el amor.
- **Actividades del calendario de Adviento:** Desarrolla un calendario de Adviento con actividades diarias para los miembros, como actos de bondad, meditaciones o reflexiones de las Escrituras. Esto puede crear un sentido de conexión diaria y un propósito compartido.

¿Cómo podemos participar en el Adviento junto con Jesús?

(Elige una de las siguientes prácticas o crea la tuya propia).

- **Simplicidad:** Practica el arte de desprenderte de las cosas. Reorganiza tus prioridades de modo que nazcan de amar y servir a Dios por encima de todo. Arraiga tu identidad en el amor de Dios, no en la riqueza ni en las posesiones.
- **Desaceleración:** Elige conscientemente bajar el ritmo durante una de las épocas más ocupadas y estresantes del año. Pídele a Dios que te ayude a vivir en el momento presente y a combatir la adicción a estar ocupado y en constante actividad. Date cuenta de que la vida solo ocurre en el ahora.
- **Soledad:** Prioriza el tiempo y el espacio para estar con Dios sin distracciones. En una temporada en la que nos reunimos con nuestros seres queridos, buscar la soledad puede parecer contradictorio. Sin embargo, incluso unos breves momentos a solas pueden ser exactamente lo que necesitamos para volver a centrarnos en la presencia de Dios y practicar otras disciplinas espirituales como el estudio de la Biblia, la oración o escribir un diario espiritual.

