



<u>RESUMEN DEL SERMÓN</u>	<u>1</u>
<u>TALLER PARA MIEMBROS</u>	<u>13</u>
<u>TALLER PARA JÓVENES</u>	<u>26</u>
<u>TALLER PARA NIÑOS</u>	<u>32</u>

Para ver el video del Sermón:

https://www.youtube.com/live/KGPzpJZF_MQ?si=EmzAqO3mxzoPgNU

Resumen del Sermón: Más allá de nuestras fuerzas

IR AL [INICIO](#)

El sermón parte de una realidad muy humana: **nos sentimos limitados, incapaces y decepcionados de nosotros mismos.** Muchas veces queremos hacer cosas, cambiar, cumplir nuestros propósitos o responder adecuadamente ante las dificultades, pero descubrimos que nuestras propias fuerzas no son suficientes. La expresión “**más allá de nuestras fuerzas**” apunta precisamente a que **necesitamos de Dios y de su Espíritu para hacer aquello que por nosotros mismos no podemos hacer.** La vida cristiana, por tanto, no depende solamente de nuestra capacidad, sino de Dios actuando en nosotros.

2. El mundo está lleno de dolor y conflicto

El sermón comienza observando las noticias y diferentes conflictos humanos, especialmente la situación relacionada con la migración entre Marruecos y Ceuta y las tensiones históricas entre el mundo musulmán y el cristiano.

Pero el punto principal no es solamente ese conflicto particular. El Pastor lo utiliza para mostrar una realidad mucho más amplia:

El ser humano ha vivido históricamente en conflicto, violencia, odio, guerras y luchas por poder y territorio. Desde Caín y Abel, la humanidad ha mostrado esta incapacidad para vivir en paz.

También se destaca cómo las malas noticias pueden afectarnos emocionalmente. Las noticias negativas pueden cargarnos, entristecernos y disminuir nuestro deseo y ánimo para hacer cosas.

Aplicación

El cristiano vive **en medio de un mundo complejo y doloroso**, y no puede ignorar esa realidad. Sin embargo, el sermón lleva la reflexión hacia otra pregunta: **¿cómo respondemos nosotros ante ese mundo cuando nuestras propias fuerzas son insuficientes?**

3. Versículos relacionados con la falta de paz

El sermón menciona **Isaías 59** y explica que Isaías, siglos antes de Cristo, había descrito al ser humano diciendo que **no conoce el camino de paz**.

Después señala que Pablo retoma esa idea en **Romanos**, diciendo:

“Quebranto y desventura hay en sus caminos... y no conocieron camino de paz, no hay temor de Dios delante de sus ojos.”

El sermón utiliza estos textos para mostrar que **sin Dios el ser humano no encuentra verdaderos caminos de paz**.

Aplicación

El mundo puede experimentar períodos que parecen ser de paz, pero el sermón insiste en que la humanidad continúa marcada por el conflicto. Por eso, el cristiano necesita reconocer que **la solución definitiva no está en la capacidad humana.**

4. Juan el Bautista: un hombre extraordinario que sufrió terriblemente

Uno de los ejemplos centrales del sermón es **Juan el Bautista**. Se menciona **Mateo 11:7** y el testimonio extraordinario que Jesús dio acerca de Juan. Jesús presenta a Juan como alguien que:

- No era una persona que cambiaba de posición para agradar a otros.
- Era íntegro.
- Decía la verdad.
- No buscaba apariencias.
- No estaba concentrado en riquezas o vestimentas.
- Estaba enfocado en su misión.
- Su misión era señalar a Cristo.

También se menciona que Juan apareció después de un largo período en el que no había profetas reconocidos, y Jesús dijo que era **más que profeta.**

Lo más importante de Juan

El sermón destaca especialmente que Juan **no se aferró a sus seguidores ni a su propia influencia.**

Cuando reconoció a Jesús como el Mesías, estuvo dispuesto a disminuir para que Cristo fuera exaltado. Juan no buscó conservar su poder, influencia o seguidores para sí mismo.

Esto se presenta como algo muy difícil para el ser humano: **renunciar al poder, permitir que otra persona crezca y darle la honra a quien realmente la merece.**

5. La paradoja: el hombre exaltado por Cristo terminó siendo asesinado

Aquí aparece una de las preguntas más fuertes del sermón:

¿Cómo puede suceder algo tan malo a alguien que fue tan grande ante Dios?

Juan fue perseguido porque reprendió públicamente a **Herodes Antipas** por su conducta relacionada con Herodías.

El sermón explica que Herodías odiaba a Juan y buscaba su muerte, mientras que Herodes, aunque lo había encarcelado, reconocía que Juan era justo y santo y lo escuchaba con interés. Finalmente, durante el cumpleaños de Herodes, la hija de Herodías bailó para él. Herodes prometió darle lo que pidiera y, siguiendo la petición de su madre, ella pidió **la cabeza de Juan el Bautista**. Juan fue decapitado y su cabeza fue entregada en una bandeja.

El sufrimiento de Juan demuestra que **ser fiel a Dios no significa necesariamente estar libre del sufrimiento.**

El sermón no presenta la vida cristiana como una vida en la que todo sale bien. Al contrario, muestra que incluso una persona que Jesús exaltó extraordinariamente podía experimentar una muerte terrible.

6. ¿Cómo reaccionó Jesús ante la muerte de Juan?

Esta es una de las partes más importantes del sermón.

Cuando los discípulos de Juan le contaron a Jesús lo sucedido, Jesús **no respondió buscando venganza**.

El sermón enfatiza que Jesús no vino a destruir, sino **a salvar**.

Jesús se apartó con sus discípulos para estar en un lugar solitario.

El Pastor presenta esto como un momento de tristeza, meditación y posiblemente oración.

Una enseñanza fundamental

Ante la maldad, nuestra reacción natural puede ser:

“Quiero venganza.”

Pero la reacción de Cristo fue diferente.

El sermón recalca:

Cristo vino a salvar, no a destruir.

Y vino a salvar a la humanidad incluso de **su propia maldad**.

7. El ejemplo de “El quinto elemento”

El Pastor utiliza como ilustración la película **El quinto elemento**.

Menciona al personaje que llega para salvar a la Tierra y que, al leer rápidamente la historia humana, comienza a llorar al descubrir la cantidad de:

- maldad,
- asesinatos,
- guerras,
- bombas,
- destrucción,

incluyendo Hiroshima y Nagasaki.

La imagen sirve para ilustrar cómo sería contemplar toda la historia de maldad humana y sentir profundo dolor ante ella.

El sermón conecta esta imagen con Jesús: **Cristo ve la maldad humana y se conmueve ante ella.**

8. El ejemplo de la joven asesinada en Cali (Colombia)

El Pastor también menciona una noticia que lo había afligido profundamente: una joven de 21 años que desapareció después de acudir a una cita médica y posteriormente fue encontrada muerta, después de que le hubieran sacado violentamente a su bebé.

La pregunta que surge es:

¿Cómo puede el ser humano llegar a semejantes niveles de maldad?

El sermón utiliza esta tragedia para conectar nuevamente con el dolor de Cristo ante la maldad humana.

Y vuelve a aparecer la pregunta:

¿Por qué Cristo no simplemente destruye a quienes hacen estas cosas?

La respuesta dada en el sermón es:

Cristo vino a destruir el pecado y a salvar a la humanidad.

9. Jesús ve a la multitud y tiene compasión

Después de la muerte de Juan, Jesús quería retirarse a un lugar tranquilo. Sin embargo, las personas lo siguieron y llegaron antes que él.

Jesús no pudo descansar.

Cuando vio a la multitud, **tuvo compasión de ellos.**

Esta parte es crucial para el mensaje.

Jesús estaba:

- triste,
- afectado por la muerte de Juan,
- conmovido por la maldad humana,
- necesitando un momento de descanso,

pero al ver a las personas, **respondió con compasión.**

El sermón explica que Jesús ve nuestros errores, problemas y malas decisiones, pero tiene compasión porque las personas son como **“ovejas sin pastor”** cuando no conocen a Cristo.

10. El ejemplo personal del sapito

El Pastor cuenta una experiencia de su época escolar. Durante un experimento, abrió un sapito para mostrar cómo funcionaba por dentro. Posteriormente, un profesor le preguntó por qué había sido necesario abrirlo.

El Pastor utiliza esa experiencia para ilustrar una idea:

Cuando no sabemos qué es bueno y qué es malo, podemos hacer cosas equivocadas sin comprender realmente su gravedad.

Por eso Jesús mira a las personas como ovejas sin pastor: **no saben necesariamente qué es correcto, qué es bueno o qué camino seguir.**

11. Los cinco panes y los dos pescados

Este es el gran ejemplo práctico del título **“Más allá de nuestras fuerzas”**.

Los discípulos estaban cansados y afectados por todo lo que había ocurrido. Además, había una multitud que necesitaba comida.

Los discípulos le dijeron a Jesús que enviara a la gente a comprar comida.

Pero Jesús les dijo:

“Aliméntenlos ustedes.”

Ellos preguntaron con qué iban a alimentarlos. Después encontraron solamente:

cinco panes y dos pescados.

Jesús tomó los cinco panes y los dos pescados, los bendijo y se los dio a los discípulos para repartirlos.

Todos comieron hasta quedar satisfechos y sobraron **doce cestas**.

El significado dentro del sermón

Aquí se concentra el mensaje:

Los discípulos no tenían suficiente.

Pero Jesús les pidió que hicieran algo que estaba **más allá de sus propias posibilidades**.

No tenían los recursos suficientes.

No tenían ánimo suficiente.

No tenían fuerzas suficientes.

Pero Jesús les dio lo necesario para realizar la misión.

12. La aplicación principal: no dejarnos llenar de odio

El sermón aplica el relato directamente a la vida cristiana.

“Más allá de nuestras fuerzas” significa que Dios nos pide algo que puede resultar muy difícil:

no llenarnos de rencor, ira, venganza y odio por causa del mundo en el que vivimos.

En lugar de buscar venganza, Cristo llama a:

- predicar,
- tener compasión,
- entender a quienes están alejados de Dios,
- mostrarles quién es Dios,
- hacer el bien,
- bendecir a los demás,
- incluso bendecir a nuestros enemigos.

Esto debe hacerse **incluso mientras nosotros mismos sufrimos**.

13. El sufrimiento también puede convertirse en testimonio

El Pastor menciona familias de la congregación que están atravesando situaciones dolorosas de salud, incluyendo cáncer.

Dice que admira a esas familias porque las considera **un testimonio de predicación a través del sufrimiento.**

Esta es una aplicación muy profunda del sermón:

No necesariamente tenemos que esperar a que nuestro sufrimiento desaparezca para servir a Dios.

Podemos **hacer el bien y dar testimonio incluso en medio del dolor.**

14. “Repartir el pan”

El sermón convierte los cinco panes y los dos pescados en una imagen de nuestra misión cristiana.

Jesús dio el pan a los discípulos para que ellos lo repartieran.

De la misma manera, el sermón dice que nosotros debemos **repartir el “pan de vida”, que es Jesús,** a otras personas.

La misión no consiste solamente en recibir.

Recibimos el pan y después lo repartimos.

15. Dios nos llama a superar nuestras limitaciones

El Pastor comparte incluso su propia dificultad para acercarse a las personas y saludar, explicando que se considera introvertido.

Pero el mensaje que presenta es:

Dios nos llama a vencer nuestras angustias y limitaciones.

Incluso cuando pensamos:

- “No me siento bien.”
- “No tengo ánimo.”
- “Me duele algo.”
- “No puedo.”
- “No tengo fuerzas.”

La respuesta del sermón es:

“Ve y reparte el pan.”

Porque **no depende exclusivamente de nuestras fuerzas.**

16. Dios es quien da las fuerzas

Esta es probablemente la frase que resume todo el sermón:

“No es de nuestras fuerzas, él es el que nos da las fuerzas.”

El Pastor explica que Dios dice, en esencia:

“Si tú vas, yo estoy contigo. Yo te ayudo.”

Por eso, el cristiano no debe esperar sentirse completamente fuerte, preparado o capaz antes de obedecer.

La misión se realiza **con nuestras limitaciones, pero dependiendo de las fuerzas que Dios proporciona.**

17. La Cena del Señor como respuesta

El sermón termina llevando esta enseñanza a la **Cena del Señor.**

La invitación es acercarse a ella diciendo:

“Señor, estoy dispuesto ahí en medio de mi sufrimiento, en medio de mi dolor, en medio de lo que esté pasando. Señor, ayúdame a ser valiente, ayúdame a ir a repartir el pan.”

La Cena se convierte así en un momento de disposición:

“Señor, aunque no tenga fuerzas suficientes, estoy dispuesto a servirte.”

18. El cierre: hacer luz

La última aplicación del sermón es muy clara:

Dios nos envía **en nuestras limitaciones** para hacer luz en un mundo terrible y doloroso.

No nos manda a escondernos.

Nos manda a hacer luz.

 **Versículos y pasajes bíblicos mencionados en el script**
Estos son los textos que el sermón menciona explícitamente:

Texto	Uso dentro del sermón
--------------	------------------------------

Isaías 59	El ser humano no conoce caminos de paz.
Romanos	Pablo retoma el mensaje de Isaías sobre la falta de paz y el alejamiento de Dios.
Mateo 11:7	Jesús habla de Juan el Bautista y de quién era realmente.
Mateo 11:9-11	Juan como profeta y como alguien extraordinario; Jesús lo exalta.
Malaquías	La profecía acerca del mensajero que prepararía el camino.
Marcos 6	La actitud de Herodías y Herodes hacia Juan.
Mateo 14:10	La decapitación de Juan y la entrega de su cabeza en una bandeja.
Marcos 6:32	Jesús y sus discípulos se dirigen a un lugar desierto, pero la multitud llega antes.

Marcos 6

El relato de la multitud, la compasión de Jesús y la alimentación.

Relato de los cinco panes y dos pescados

Jesús alimenta a la multitud mediante lo poco que tenían los discípulos.

Jesús llorando ante Lázaro

Se menciona como ejemplo de que Jesús experimentó profunda conmoción y tristeza.

 En una sola frase: ¿qué enseña el sermón?

Cuando nuestras fuerzas no son suficientes, Dios nos llama a no responder al dolor del mundo con odio, rencor o venganza, sino con compasión, servicio, bondad y el anuncio de Cristo; y Él mismo nos da las fuerzas para “repartir el pan” aun en medio de nuestro propio sufrimiento.

Y el cierre es un llamado hermoso para que como creyentes:

No nos escondamos

No esperemos ser perfectos.

No esperemos tener todas las fuerzas.

Pero, sigamos en la misión de ir y repartir el pan que es Jesús... y así dar luz.

IR AL [INICIO](#)

Taller Devocional para Miembros

IR AL [INICIO](#)

MÁS ALLÁ DE NUESTRAS FUERZAS

“Señor, ayúdame a repartir el pan”

1. MIRA EL MUNDO A TU ALREDEDOR

Vivimos rodeados de noticias difíciles: violencia, guerras, injusticias, tragedias, discusiones políticas, conflictos en redes sociales y situaciones que muchas veces nos hacen pensar:

“¿Cómo puede el ser humano llegar a hacer algo así?”

El sermón nos recuerda que el mundo ha estado marcado por conflictos y que las malas noticias pueden terminar afectando nuestro ánimo.

Para pensar

1. ¿Qué tipo de noticias o situaciones actuales tienden a quitarte la paz?

2. Cuando ves una tragedia o una injusticia en las noticias, ¿qué reacción aparece primero en ti?

- ☐ Tristeza
- ☐ Enojo
- ☐ Miedo
- ☐ Impotencia
- ☐ Deseo de justicia

☐ Deseo de venganza

☐ Otra: _____

3. ¿Alguna vez has tenido que dejar de mirar noticias, redes sociales o comentarios porque sentías que estaban afectando demasiado tu ánimo? ¿Qué ocurrió?

 **Lee:**

Isaías 59 y Romanos, según fueron mencionados en el sermón. El sermón afirma que el ser humano no conoce caminos de paz.

4. ¿Qué evidencia de esa realidad puedes observar actualmente en tu entorno?

2. ¿CUÁNTO TE ESTÁ AFECTANDO EL MUNDO?

El sermón dice que las malas noticias pueden ir cargándonos y hacernos perder el ánimo y el deseo de traer nuestra propia justicia.

Haz una pausa

Del **1 al 10**, ¿cuánto sientes que las situaciones negativas que ves diariamente afectan tu estado de ánimo?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

¿Por qué elegiste ese número?

5. ¿Qué haces normalmente cuando una situación está completamente fuera de tu control?

6. ¿Qué cosas estás intentando controlar actualmente que realmente están **más allá de tus fuerzas**?

3. “YO NO PUEDO”

El sermón comienza precisamente desde aquí: muchas veces nos sentimos limitados, incapaces o decepcionados de nosotros mismos.

Piensa en tus propias “cinco panes y dos pescados”.



Completa:

Algo que quisiera cambiar en mi vida es:

Algo que sé que debería hacer, pero me cuesta muchísimo hacer es:

Una limitación personal que frecuentemente me frena es:

Una situación que actualmente me hace sentir que mis fuerzas no son suficientes es:



4. JUAN EL BAUTISTA: ¿QUÉ PASA CUANDO HACER LO CORRECTO CUESTA?

Juan el Bautista fue presentado por Jesús como alguien extraordinario.

Juan no buscó agradar a todos.

No buscó aparentar.

No buscó quedarse con la gloria.

Su misión era señalar a Cristo.

Y cuando llegó el momento, estuvo dispuesto a **disminuir para que Cristo fuera exaltado**.



Lee: Mateo 11:7-11  **Ahora piensa:**

7. Si fueras completamente honesto contigo mismo, ¿qué te cuesta más?

- ☐ Aceptar que otra persona tenga más reconocimiento que yo.
- ☐ Dejar que otra persona tome liderazgo.
- ☐ Reconocer que otra persona tiene mejores capacidades.
- ☐ No recibir crédito por algo que hice.
- ☐ Darle la gloria a Dios.
- ☐ Otra: _____

8. ¿Alguna vez has sentido que necesitabas ser reconocido, admirado o validado por los demás?

¿Qué sucedió?

9. En las redes sociales es muy fácil construir una imagen de nosotros mismos para que otros la vean.

¿Qué parte de tu vida te cuesta mostrar tal como realmente es?

10. ¿Qué significaría para ti “disminuir” para que Cristo sea más visible en tu vida?

5. CUANDO LA INJUSTICIA NOS HACE QUERER VENGARNOS

Juan hizo lo correcto y terminó sufriendo.

Herodías lo odiaba y buscaba su muerte. Finalmente Juan fue decapitado.

Aquí aparece una pregunta difícil:

¿Cómo puede suceder algo tan malo a alguien que está haciendo lo correcto?

11. ¿Has vivido alguna situación en la que intentaste hacer lo correcto y aun así terminaste herido, rechazado, criticado o perjudicado?

12. ¿Qué sentimiento dejó esa experiencia en tu corazón?

- ☐ Dolor
- ☐ Enojo
- ☐ Resentimiento
- ☐ Deseo de justicia
- ☐ Deseo de venganza
- ☐ Desilusión
- ☐ Otro: _____

6. JESÚS TAMBIÉN SE CONMOVIÓ

Cuando Jesús recibió la noticia de la muerte de Juan, no reaccionó buscando venganza.

El sermón enfatiza:

Jesús vino a salvar, no a destruir.

Jesús se apartó. Estaba conmovido por lo ocurrido.

 **Pregúntate:**

13. ¿Te cuesta aceptar que Jesús pueda comprender profundamente tu tristeza?

¿Por qué?

14. Cuando estás herido, ¿qué haces normalmente?

- ☐ Me aílo.
- ☐ Me enojo.
- ☐ Hablo con alguien.
- ☐ Oro.
- ☐ Me distraigo con redes sociales o entretenimiento.
- ☐ Intento aparentar que estoy bien.
- ☐ Busco ayudar a alguien.
- ☐ Otro: _____

15. ¿Qué cambiaría en tu manera de enfrentar el dolor recordar que Jesús también se conmovió y sufrió?



7. EL CRISTIANO EN LA ERA DE LAS REDES

Imagina esta situación:

Lees un comentario profundamente ofensivo en Facebook, Instagram, WhatsApp, TikTok o cualquier otra red. Alguien está atacando algo que para ti es importante.

Tu primera reacción es escribir una respuesta mucho más fuerte.



ALTO.

Antes de responder:

16. ¿Qué quieres realmente hacer en ese momento?

17. ¿Qué sería más parecido a la reacción de Cristo?

18. Si Jesús estuviera leyendo esa conversación contigo, ¿qué te gustaría que encontrara en tus palabras?

19. ¿Hay alguna conversación digital que necesitas manejar de una manera diferente?



8. “OVEJAS SIN PASTOR”

Jesús vio a la multitud y **tuvo compasión**.

El sermón dice que las personas alejadas de Dios pueden ser como ovejas sin pastor: no saben qué camino tomar, qué es bueno o qué es correcto.



Reflexiona:

20. Piensa en alguien que actualmente te cuesta comprender.

¿Puedes intentar mirar a esa persona desde la perspectiva de la compasión en lugar del juicio?

¿Quién es?

21. ¿Qué crees que podría estar viviendo esa persona que tú no conoces?

22. ¿Qué diferencia habría entre decir:

“¡Qué persona tan terrible!”

y decir:

“Señor, ayúdame a tener compasión y a entender que necesita conocerte”?

9. TUS CINCO PANES Y DOS PESCADOS

Los discípulos miraron la multitud y vieron un problema enorme.

Jesús les dijo:

“Aliméntenlos ustedes.”

Ellos tenían solamente **cinco panes y dos pescados**.

No era suficiente para lo que tenían delante.

Pero Jesús tomó lo poco que tenían y lo utilizó.

 **Ahora escribe tus “cinco panes y dos pescados”:**

Una capacidad que tengo:

Un recurso que tengo:

Un tiempo que puedo ofrecer:

Una experiencia que puedo utilizar para ayudar a alguien:

Una pequeña cosa buena que puedo hacer esta semana:

10. ¿QUÉ TE ESTÁ PIDIENDO DIOS QUE HAGAS?

Piensa en una situación actual.

Puede ser:

- tu familia,
- tu matrimonio,
- tus hijos,
- tu trabajo,
- tus estudios,
- tu iglesia,
- una amistad,
- alguien que está sufriendo,
- alguien con quien tienes un conflicto,
- o una persona que necesita ayuda.

23. ¿Cuál es esa situación?

24. ¿Qué te gustaría hacer, pero sientes que no tienes las fuerzas suficientes?

25. Si Jesús te dijera hoy:

“Ve y reparte el pan.”

¿A quién tendrías que acercarte?

26. ¿Qué “pan” podrías repartir?

- ☐ Una palabra de ánimo
 - ☐ Escuchar
 - ☐ Perdonar
 - ☐ Ayudar
 - ☐ Visitar
 - ☐ Orar
 - ☐ Servir
 - ☐ Compartir a Cristo
 - ☐ Hacer algo bueno por alguien
 - ☐ Otro: _____
-



11. SERVIR MIENTRAS TÚ TAMBIÉN ESTÁS SUFRIENDO

Los discípulos estaban viviendo su propio dolor por la muerte de Juan. Sin embargo, Jesús los llamó a servir a la multitud.

El sermón también menciona personas que atraviesan enfermedades y situaciones dolorosas, y presenta su sufrimiento como un posible **testimonio de predicación**.



Reflexiona:

27. ¿Has pensado alguna vez:

“Primero tengo que solucionar mis problemas y después podré servir a Dios”?

¿Te identificas con esa idea?

28. ¿Qué podría significar servir a otros **en medio** de tu situación actual, en lugar de esperar a que todo esté perfecto?

29. ¿Existe alguien que está sufriendo y a quien podrías ayudar aunque tú también estés pasando por dificultades?



12. “VE Y REPARTE EL PAN”

El sermón presenta una idea muy directa:

“Pero, Señor, no tengo ánimo.”

“Ve y reparte el pan.”

“Pero, Señor, tengo dolor.”

“Ve y reparte el pan.”

“Pero, Señor, no me siento capaz.”

“Ve y reparte el pan.”



Completa tu propia conversación con Dios:

“Señor, quiero servirte, pero...”

“Tengo miedo de...”

“Me siento incapaz de...”

“Lo que más me limita actualmente es...”

Y ahora piensa para ti:

“Pero Señor, si tú estás conmigo, voy a...”

13. NO TE ESCONDAS

El sermón habla de vencer nuestras angustias y limitaciones.

Dios no nos llama a escondernos.

Nos llama a **hacer luz**.

 **Pregunta personal:**

30. ¿En qué área de tu vida te estás escondiendo?

31. ¿Qué temor te está haciendo esconderte?

32. ¿Qué sería para ti “hacer luz” esta semana?

14. MI “PAN DE VIDA”

El sermón dice que tenemos la misión de **repartir el pan de vida, que es Jesús**, a otras personas.

No tienes que comenzar con algo gigantesco.

Piensa en **una sola persona**.

33. ¿Quién necesita experimentar el amor, la compasión o la esperanza de Cristo a través de ti?

34. ¿Qué puedes hacer concretamente por esa persona? ¿Cuándo lo harás?

15. MI DECISIÓN

Completa:

Cuando vea una noticia que me produzca ira, intentaré:

Cuando alguien me haga daño, intentaré:

Cuando sienta que no tengo suficiente fuerza, recordaré:

Cuando vea a alguien sufriendo, intentaré:

Cuando sienta deseos de esconderme, recordaré:

Cuando piense que tengo muy poco para ofrecer, recordaré:

 **16. MI DESAFÍO** : voy a buscar una oportunidad diaria para “repartir el pan”.

Haré algo bueno por: _____

Animaré a _____

Escucharé a: _____

Oraré por: _____

Perdonaré / buscaré reconciliarme con: _____

Serviré a: _____

Hablaré de Cristo / mostraré a Cristo mediante: _____



17. MI ORACIÓN PERSONAL

Ora honestamente. Habla con Dios desde tu realidad.

“Señor, hoy reconozco que estoy más allá de mis fuerzas porque...”

“Lo que más me está doliendo es...”

“Lo que más me está dando miedo es...”

“La persona por la que necesito tener compasión es...”

“El pan que tengo para repartir es...”

“Y aunque no me siento capaz, hoy quiero decirte...”



18. PARA TERMINAR

Lee nuevamente estas ideas del sermón:

No es de nuestras fuerzas.

Él es quien nos da las fuerzas.

Ve y reparte el pan.

No te escondas.

Haz luz.

Ahora responde:

¿Qué necesitas entregarle hoy a Dios porque está más allá de tus fuerzas?

¿Qué pequeño paso puedes dar tú?

¿A quién puedes llevarle un poco de “pan” esta semana?



MI COMPROMISO

Hoy no prometo tener todas las fuerzas.

Prometo dar lo que tengo.

No prometo entender todo lo que sucede en el mundo.

Prometo no permitir que el odio tenga la última palabra en mi corazón.

No prometo que mi sufrimiento desaparecerá inmediatamente.

Prometo pedirle a Dios fuerzas para hacer el bien en medio de él.

No voy a esconderme.

Voy a repartir el pan.

Voy a hacer luz.

IR AL [INICIO](#)

Taller Devocional para Jóvenes

IR AL [INICIO](#)

MÁS ALLÁ DE MIS FUERZAS

¿Qué hago cuando ya no puedo más?



1. CUANDO EL MUNDO ME ABRUMA

Abres Instagram, TikTok, YouTube o WhatsApp y aparecen guerras, violencia, tragedias, discusiones, injusticias y malas noticias.

El sermón dice que tanta noticia negativa puede **cargarnos, entristecernos y quitarnos el ánimo.**



STOP & THINK

¿Qué tipo de contenido te está robando más la paz últimamente?

Del 1 al 10, cuánto te afecta emocionalmente lo que ves en redes o noticias?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

¿Qué haces cuando algo está completamente fuera de tu control?

2. “¡ESO NO ES JUSTO!”

Piensa en algo que te haya producido mucha rabia recientemente. Puede ser una injusticia, una discusión, una crítica, una traición, algo que viste en internet o algo que ocurrió en tu familia.

¿Qué pasó?

¿Qué quisiste hacer en ese momento?

- ☐ Responder inmediatamente
- ☐ Defenderme
- ☐ Atacar
- ☐ Ignorar
- ☐ Buscar venganza
- ☐ Hablar con alguien
- ☐ Orar
- ☐ Otra: _____

El sermón nos muestra a Jesús frente a la muerte de Juan el Bautista: **no respondió buscando venganza. Jesús vino a salvar, no a destruir.**

 **Pregunta difícil:**

Si Jesús estuviera mirando tu reacción ante esa situación, ¿qué crees que te pediría cambiar?

3. ¿OVEJA SIN GPS?

El sermón dice que las personas alejadas de Dios pueden ser como “**ovejas sin pastor**”: no saben hacia dónde ir ni necesariamente qué es bueno o correcto. Jesús las vio y **tuvo compasión**.

 **PIENSA EN ALGUIEN**

Hay una persona que actualmente te cuesta mucho comprender.
¿Quién es?

¿Qué pasaría si, en lugar de pensar “qué persona tan terrible”, intentaras verla con compasión?

¿Qué podría estar necesitando esa persona?

4. TUS 5 PANES + 2 PESCADOS

Los discípulos vieron una multitud enorme y tenían poquísimo:

5 panes + 2 pescados.

Humanamente, no parecía suficiente.

Pero Jesús tomó lo poco que tenían y lo utilizó para alimentar a la multitud.

Ahora piensa en **lo poco que tú tienes.**

Una capacidad que Dios me ha dado:

Algo que sé hacer y podría utilizar para ayudar:

Una persona a quien podría ayudar:

Una pequeña cosa buena que puedo hacer esta semana:

5. “PERO, SEÑOR... ¡NO PUEDO!”

El sermón habla de nuestras limitaciones: falta de ánimo, inseguridad, miedo, dolor, cansancio o sentir que no somos capaces.

Completa con total honestidad:

“Dios, yo quiero servirte, pero me cuesta porque...”

“Lo que más me limita actualmente es...”

“Si no tuviera miedo de fallar, yo...”

6. NO TE ESCONDAS

El mensaje final del sermón es directo:

Dios nos manda a hacer luz, no a escondernos.

TU RETO

¿Dónde te estás escondiendo actualmente?

- ☐ Por miedo
- ☐ Por inseguridad
- ☐ Por vergüenza
- ☐ Porque siento que no soy suficiente
- ☐ Porque estoy cansado/a
- ☐ Porque me preocupa lo que otros piensen
- ☐ Otro: _____

¿Qué sería “hacer luz” en esa situación?

7. “VE Y REPARTE EL PAN”

El sermón presenta nuestra misión como **repartir el pan de vida: Jesús.**

Piensa en **una sola persona.**

Esta semana quiero acercarme a:

Y puedo mostrarle a Cristo mediante:

- ☐ Escucharla
- ☐ Animarla
- ☐ Ayudarla

- ☐ Perdonarla
- ☐ Orar por ella
- ☐ Hacerle un favor
- ☐ Hablarle de Cristo
- ☐ Otra: _____

July
17

Mi acción concreta será: _____

Día: _____

8. MI “MÁS ALLÁ DE MIS FUERZAS”

El mensaje del sermón es que **no depende solamente de nuestras fuerzas: Dios es quien nos da las fuerzas.**

Completa:

Hoy estoy enfrentando algo que está más allá de mis fuerzas:

Necesito entregárselo a Dios porque:

Y mi siguiente pequeño paso será:



MI ORACIÓN

Señor, hoy reconozco que no puedo con

_____.

Me siento

_____.

Pero quiero confiar en que tú puedes darme fuerzas para

_____.

Ayúdame a no responder con odio, rencor o venganza, sino con _____.

Muéstrame a quién puedo ayudar esta semana y dame valor para ir y repartir el pan.

Amén.

UNA ÚLTIMA PREGUNTA

Si Dios te dijera hoy: “No necesitas tener más. Ve y reparte lo que tienes.” ¿Qué harías de aquí en adelante?

 **5 panes. 2 pescados.**

 **Pocas fuerzas. Mucha necesidad.**

 **Pero Dios contigo. VE. REPARTE EL PAN. HAZ LUZ.**

IR AL [INICIO](#)

Taller de Escuela Dominical para Niños y Niñas

IR AL [INICIO](#)

MÁS ALLÁ DE NUESTRAS FUERZAS

“¡Jesús puede usar lo poquito que tengo!”

Edad sugerida: 7-12 años

Duración: 35-45 minutos

Modalidad: Clase participativa

OBJETIVO

Que los niños comprendan que:

- A veces podemos sentir que **no podemos hacer algo**.
- Jesús tuvo **compasión** de las personas.
- No debemos responder al mal con odio o venganza.
- Aunque tengamos poco, podemos **hacer el bien y ayudar a otros**.
- Dios puede darnos fuerzas cuando sentimos que las nuestras no son suficientes.
- Podemos “**repartir el pan**” mostrando a Jesús mediante nuestras acciones.

MATERIALES

La maestra puede preparar:

- 5 panes de papel 
- 2 peces de papel 
- Una canasta o bolsa
- Hojas blancas
- Colores o marcadores

- Cinta adhesiva
- Una Biblia
- Opcional: imágenes de un teléfono, redes sociales, noticias, una persona triste, etc.



1. ROMPEHIELO: “¡YO NO PUEDO!”



5 minutos

La maestra comienza diciendo:

“Hoy vamos a hablar de algo que todos hemos dicho alguna vez: ¡YO NO PUEDO!”

Pregunta a los niños:

¿Qué cosas son difíciles para ustedes?

Permite respuestas espontáneas.

Pueden decir:

“No puedo correr tan rápido.”

“No puedo cantar.”

“No puedo hacer matemáticas.”

“No puedo hablar delante de muchas personas.”

“No puedo dejar de enojarme.”

Luego pregunta:



“¿Alguna vez has querido hacer algo bueno, pero sentiste que no podías?”

Escucha algunas respuestas.

Entonces di:

“Hoy conoceremos una historia donde unas personas tenían muy poquito... pero Jesús hizo algo increíble con lo que tenían.”



2. EL RETO DE LOS 5 PANES Y 2 PESCADOS



5 minutos

Muestra los **5 panes y 2 peces de papel**.

Pregunta:

🤔 “¿Creen que esto alcanzaría para alimentar a una multitud enorme?”

Deja que respondan.

Después cuenta brevemente el relato del sermón:

Los discípulos estaban frente a una multitud. Jesús quería que las personas fueran atendidas y les dijo que ellos mismos las alimentaran.

Pero ellos solamente tenían:



Cinco panes y dos pescados.

Parecía demasiado poco.

Pero Jesús tomó lo que tenían, lo bendijo y los discípulos comenzaron a repartirlo.

Todos comieron hasta quedar satisfechos y sobraron doce cestas.

💥 **Pregunta:**

“¿Qué creen que aprendieron los discípulos ese día?”

Permite varias respuestas.

Luego enfatiza:

“No tenían mucho... pero Jesús podía usar lo que tenían.”

🏃 **3. JUEGO: “¡REPARTE EL PAN!”**

🕒 **7 minutos**

Divide a los niños en dos grupos.

Coloca los cinco panes y dos peces en una canasta al otro extremo del salón.

🎯 **Objetivo:**

Cada niño debe correr, tomar **un pan o un pez**, regresar y entregárselo a otro compañero.

Pero hay una regla:

 **¡NO PUEDEN QUEDÁRSELO!**

Cada elemento debe **ser repartido**.

Mientras juegan, la maestra puede repetir:

“¡No te lo quedes! ¡REPARTE EL PAN!”

Después de terminar, pregunta:

¿Qué hicimos con los panes y los peces?

Respuesta esperada:

¡Los repartimos!

Entonces explica:

“El sermón nos enseña que nosotros también recibimos algo de Dios que podemos compartir con otras personas. Podemos compartir el amor, la ayuda, la compasión y mostrarles a Jesús.”

4. EL JUEGO DE LA COMPASIÓN

 **7 minutos**

El sermón dice que cuando Jesús vio a la multitud, **tuvo compasión de ellos**.

Ahora presenta situaciones.

La maestra lee una situación y los niños deben responder:

“¿Qué haría alguien que tiene compasión?”

SITUACIÓN 1

“Un niño llega a la escuela y descubre que todos sus compañeros tienen un celular nuevo menos él.”

¿Qué podrías hacer?

SITUACIÓN 2

“Una niña está sola y triste durante el recreo.”

¿Qué podrías hacer?

SITUACIÓN 3

“Alguien escribe o dice algo cruel sobre otro niño.”

¿Qué podrías hacer en vez de responder con más crueldad?

SITUACIÓN 4

“Un compañero te hizo algo que te enojó muchísimo.”

¿Cómo puedes evitar responder con odio o venganza?

Después pregunta:

 **“¿Cuál de estas situaciones sería más difícil para ti?”**

No hay respuestas incorrectas.

La maestra puede cerrar diciendo:

“Tener compasión no significa que nunca nos enojemos. Significa que podemos escoger hacer el bien en lugar de responder con odio.”

Esto conecta directamente con la aplicación del sermón sobre no responder al mal con rencor, ira o venganza.

5. “OVEJAS SIN PASTOR”

 **5 minutos**

Pregúntales:

“¿Qué pasa cuando una oveja no sabe hacia dónde ir?”

Escucha las respuestas.

Luego explica que el sermón compara a las personas que no conocen a Cristo con **ovejas sin pastor**, porque pueden no saber qué camino seguir o qué es bueno y correcto.

MINI DRAMA

Escoge a un niño para representar una “oveja perdida”.

El niño camina por el salón diciendo:

“¡No sé para dónde ir!”

Los demás pueden señalar diferentes direcciones:

“¡Por aquí!”

“¡Por allá!”

Después pregunta:

“¿Cómo se sentiría una oveja si nadie la ayudara?”

Y:

“¿Cómo podemos ayudar a alguien que está perdido, triste o confundido?”



6. “¡NO PUEDO!”



5 minutos

La maestra dice:

“Imaginen que Jesús les pide hacer algo bueno, pero ustedes sienten que no pueden.”

Cada niño completa:

“Señor, quiero ayudarte, pero no puedo porque...”

Deja que algunos compartan.

Puede aparecer:

- “Tengo miedo.”
- “Soy tímido.”
- “No sé cómo hacerlo.”
- “Me da pena.”
- “Estoy cansado.”
- “No soy bueno para eso.”

Entonces la maestra presenta la idea central:

“No depende solamente de nuestras fuerzas.”

El sermón enseña que Dios es quien nos da las fuerzas y que podemos avanzar aun cuando sentimos que no somos capaces.

Haz que todos repitan:



“¡Dios puede darme fuerzas!”

Una vez.

Más fuerte:

🙌 **“¡DIOS PUEDE DARME FUERZAS!”**

🎨 **7. ACTIVIDAD: “MI PAN Y MI PEZ”**

🕒 **7 minutos**

Entrega a cada niño una hoja.

Pídeles que dibujen:

🍞 **UN PAN**

Dentro del pan deben escribir:

“Algo bueno que puedo hacer.”

Por ejemplo:

ayudar

escuchar

compartir

animar

servir

Después deben dibujar:

🐟 **UN PEZ**

Dentro del pez deben escribir:

“Una persona a quien puedo ayudar.”

Finalmente, debajo deben escribir:

“Esta semana voy a repartir mi pan haciendo...”

🔦 **8. EL RETO: “HAZ LUZ”**

El sermón termina con una invitación a **hacer luz en medio de un mundo difícil y doloroso**, en lugar de escondernos.

Apaga las luces del salón durante unos segundos si es posible.

Pregunta:

● **“¿Qué pasa cuando todo está oscuro?”**

Luego enciende una linterna o la luz del celular.

 **“¿Qué pasa cuando aparece una pequeña luz?”**

Explica:

“No necesitamos ser una luz gigante. Una pequeña luz ya puede iluminar un lugar oscuro.”

 **Pregunta:**

“¿Cómo puedes ser una pequeña luz esta semana?”

Cada niño responde:

“Yo puedo hacer luz cuando...”

 **9. EL RETO FINAL: ¿QUÉ HARÍAS TÚ?**

La maestra lee:

“Tienes muy poco tiempo, estás cansado y ves a alguien que necesita ayuda.”

Pregunta:

¿Qué harías?

- ☐ Ignorarlo porque estás cansado.
- ☐ Decir “no puedo”.
- ☐ Ayudar con lo poquito que puedas.
- ☐ Buscar a alguien que pueda ayudar.
- ☐ Otra opción: _____

Luego pregunta:

“¿Qué crees que haría Jesús?”

 **10. EL GRAN MENSAJE**

Pide a todos que se pongan de pie.

La maestra dice:

“Los discípulos tenían...”

Los niños:

“¡5 PANES Y 2 PESCADOS!”       

Maestra:

“¡Y parecía que no era suficiente!”

Niños:

“¡PERO JESÚS LOS USÓ!”

Maestra:

“Cuando sentimos que no podemos...”

Niños:

“¡DIOS NOS DA FUERZAS!”

Maestra:

“Cuando vemos a alguien que necesita ayuda...”

Niños:

“¡TENEMOS COMPASIÓN!”

Maestra:

“¿Y qué hacemos con el pan?”

Todos:

 **“¡LO REPARTIMOS!”**

Maestra:

“¿Y qué hacemos en un mundo oscuro?”

Todos:

 **“¡HACEMOS LUZ!”**

11. ORACIÓN FINAL

Pide a los niños que cierren los ojos.

Puedes orar:

“Jesús, gracias porque tú tienes compasión de nosotros. A veces sentimos que tenemos muy poquito o que no podemos hacer lo que debemos hacer. Ayúdanos a recordar los cinco panes y los dos pescados. Enséñanos a compartir lo que tenemos, ayudar a quienes lo necesitan y no responder con odio o venganza. Danos fuerzas cuando sintamos que no podemos más. Ayúdanos a repartir el pan y a hacer luz. Amén.”

12. DESAFÍO PARA LA SEMANA

Antes de terminar, entrega a cada niño un pequeño papel con estas palabras:

MI RETO

Esta semana voy a “repartir el pan” haciendo algo bueno por:

Voy a hacer esto:

Y voy a hacer luz cuando:

 **¡No necesitas tener mucho!**

Dios puede usar lo poquito que tienes.

     +  

¡VE, REPARTE EL PAN Y HAZ LUZ! 



COMUNIÓN DE GRACIA
INTERNACIONAL