



## La Comunión en la adoración

A través de los símbolos del pan y del vino, el acto de la Comunión nos ofrece la oportunidad de recordar y regocijarnos en el amor de Jesús, que él derramó por nosotros. Esta práctica unificadora, también conocida como Eucaristía, muestra la notable unidad presente en el cuerpo de Cristo, independientemente de diversos orígenes, razas o posiciones sociales. Al compartir el pan y el vino, simbólicamente participamos de la esencia de Cristo, uniéndonos como un solo cuerpo, haciéndonos eco de la invitación de Cristo a participar de su carne y sangre para la vida eterna.

Esta tradición, iniciada por Jesús durante la Última Cena y transmitida de generación en generación, sirve como un conmovedor recordatorio de la muerte sacrificial y la resurrección triunfante de Cristo, que simboliza la liberación del pecado y la muerte eterna.

Para los cristianos, la ceremonia de la Comunión suscita solemnidad reflexión y una jubilosa celebración. Es una unión con compañeros creyentes en el triunfo y perdón encontrados en Cristo, realmente encarnando la paz de Dios.



# ¿Cuál es el propósito de tomar la Comunión?

## Participamos en la Comunión para...

- Recordar.** A través de la Comunión nosotros recordamos y reflejamos el sacrificio y muerte de Jesucristo en la cruz. El pan representa su cuerpo, quebrantado por nosotros, y el vino, (jugo de uva) simboliza su sangre para el perdón de pecados. Participando de este elemento, recordamos no sólo la muerte de Cristo, sino también su resurrección tres días después. La Comunión nos da la oportunidad de conmemorar nuestra nueva vida en Cristo.
- Reflexionar.** Antes de acercarse a la mesa donde está la cena, reflexiona acerca de tu relación con Dios. Esta es una oportunidad de confesar pecados, buscar el perdón y reconocer de nuevo nuestra dependencia en Cristo para nuestra salvación.
- Adoración.** La Comunión es un acto de adoración y gratitud hacia Dios por su gracia y amor. Es un tiempo donde los creyentes expresan gratitud por la salvación proporcionada a través del sacrificio de Cristo y el perdón de los pecados.
- Anticipar.** En la Comunión esperamos con ansias el futuro regreso de Jesucristo. Cuando los creyentes participan en la Cena, recuerdan la promesa de Jesús de cumplir Su voluntad de venir de nuevo. El acto de Comunión se convierte en un recordatorio del futuro, la esperanza y anticipación de Cristo en su victoria final sobre el pecado y sobre la muerte.
- Unirnos como Familia de la Iglesia.** La Comunión sirve como una práctica unificadora que acerca a los creyentes como el Cuerpo de Cristo. Al participar de los mismos elementos, los cristianos simbolizan su unidad como miembros de la Iglesia, sin importar su origen, raza o estatus social. Él refuerza la idea de que todos los creyentes son parte de la más grande familia espiritual.

### Lo que hizo el Señor Jesús en la noche que fue traicionado:

*Yo recibí del Señor lo mismo que les transmití a ustedes: Que el Señor Jesús, la noche en que fue traicionado, tomó pan y, después de dar gracias, lo partió y dijo: «Esto es mi cuerpo, entregado por ustedes; hagan esto en memoria de mí».*

*De la misma manera, tomó la copa después de cenar y dijo: «Esta copa es el nuevo pacto en mi sangre; hagan esto cada vez que beban de ella en memoria de mí».*

*Porque cada vez que comen este pan y beben de esta copa, proclaman la muerte del Señor hasta que él venga.*

**El Señor quiso decir que cuando comes del pan y bebes del vino, hablas acerca de su muerte hasta que Él vuelva. 1 corintios 11:23–26 (CEV)**

*Porque, si cuando éramos enemigos de Dios, fuimos reconciliados con él mediante la muerte de su Hijo, ¡con cuánta más razón, habiendo sido reconciliados, seremos salvados por su vida!! Romanos 5:10 (NIV)*



# ¿Cuáles son las mejores prácticas para la Comunión?

## Aquí algunos aspectos a considerar....

1. **Crea un ritmo.** Toma un ritmo para incorporar la Comunión en el orden del servicio. Decide si será semanal, mensual, o trimestral. Esto le da a la congregación la oportunidad de anticipar y prepararse para participar de este sacramento.
2. **Considera el orden del culto.** Elegir una parte adecuada en el servicio es importante. Después del sermón es generalmente muy reflexivo y da una buena transición para continuar con la adoración a través de la Comunión.
3. **Proporcionar Instrucciones claras.** Explica el proceso de la Comunión y el significado del sacramento. Explica el simbolismo del acto, y deja claro si los asistentes pasarán adelante o recibirán el pan y el vino en sus asientos. Proporciona guía en cómo sostener y consumir el pan y vino (o jugo de uva).
4. **Prepara un momento significativo.** Desarrolla una Comunión con los simbolismos. Usa referencias bíblicas y expresiones que ayudan a los participantes a comprender el significado de los elementos que están recibiendo. Incorpora canciones o himnos adecuados para la Comunión. Estos pueden ayudar a crear una atmósfera y una experiencia significativas.
5. **Proporciona tiempo para el consumo.** Permite a los asistentes suficiente tiempo para participar y reflexionar. Evita apresurar este solemne momento.

*Esa copa de bendición por la cual damos gracias, ¿no significa que entramos en comunión con la sangre de Cristo? Ese pan que partimos, ¿no significa que entramos en comunión con el cuerpo de Cristo? (1 corintios 10:16). "Hay un solo pan del cual todos participamos; por eso, aunque somos muchos, formamos un solo cuerpo. (verso 17 ).*



# ¿Cómo podemos hacer la participación más accesible?

**Aquí algunas maneras de asegurarnos de que todos participen en la Cena del Señor durante el servicio...**

- Explicaciones claras.** Comienza brindando explicaciones claras de qué es la Comunión y su significado. Usa una explicación simple y relacionable para aquellos que asisten por primera vez puedan entender el objetivo y el proceso.
- Elementos accesibles.** Proporciona pan sin gluten y opción sin alcohol de los elementos (o solo jugo) para atender a las necesidades de todos los asistentes. (Personas alérgicas).
- Asistencia y apoyo.** Tengamos ujieres o personas disponibles para ayudar a las personas con discapacidades para recibir los elementos y seguir el proceso. Entrena a tu equipo para estar alertas y ayudar en estas necesidades.
- Liturgia inclusiva.** Elabora una liturgia de Comunión que refleje la naturaleza inclusiva de la práctica y enfatice la unidad en Cristo. Reconoce la diversidad de la congregación y celébrala.

## *Lo esencial*

La Comunión es una celebración profunda y celebratoria. Para participar plenamente en su impacto espiritual, debemos acercarnos a esta sagrada práctica con reverencia, comprensión y gratitud. Planeando y enfocándose en reverencia, al integrar la Comunión en nuestros cultos se proporciona una oportunidad para la congregación de

experimentar profundamente el sacrificio de Cristo y la unidad entre los creyentes. En definitiva, el objetivo es cultivar un ambiente inclusivo donde todos los asistentes, independientemente de sus antecedentes, necesidades dietéticas o discapacidades, puedan participar y comprender de manera significativa el significado de la Cena del Señor.

