

¿CÓMO TENER RELACIONES POSITIVAS (+)?

DIARIO DE UNAS BOTÁNICAS

Cuando era pequeña me parecía común escuchar sobre diferentes situaciones que llevaban a tropiezos en las relaciones, llegando al término de relaciones negativas. Estas historias generalmente estaban acompañadas de palabras como mentira, celos, envidia, entre otras, las cuales encabezan la lista de acciones que desdibujan la línea de la unidad en las relaciones en el trabajo, Universidad, pareja, familiares, etc.

SIN embargo, en ninguna de estas historias escuchaba el “¿cómo?” que muchos nos hemos preguntado ¿Cómo puedo mejorar mis relaciones? Es una pregunta que nos ha surgido cuando deseamos hacer la transición entre una relación negativa a una positiva.

Durante estos cinco días nos sumergiremos en el increíble mundo de la unidad en nuestras relaciones, sean laborales, académicas, personales o familiares. La Biblia nos enseña sobre la importancia de este primer paso que estás dando al querer tener relaciones positivas, de hecho, en Mateo 18:14, “Así, no es la voluntad de vuestro Padre que está en los cielos, que se pierda uno de estos pequeños.” Jesús nos enseña sobre la importancia de la unidad, a través de una parábola sobre el pastor que va en busca de la oveja perdida, lo cual nos enseña dos cosas importantes: Jesús te ama y quiere que todas sus ovejas, incluyéndote, estén bajo su cuidado y adicionalmente, desea que sus ovejas estén juntas y se restablezcan las relaciones que están rotas.



Día 1. La unidad en mis relaciones

¿CÓMO TENER RELACIONES POSITIVAS (+)?

DIARIO DE UNAS BOTÁNICAS

Es por esto, que hoy te invito a evaluar si tienes alguna relación rota, quizá en tu trabajo, Universidad o incluso en tu familia, y des el primer paso para restablecer esa relación de unión que Jesús quiere contigo y quiere que tengas con todas sus ovejas. No olvides que todo lo que logramos es por la gracia del Señor y la guía del Espíritu Santo. Pídele hoy sabiduría y constancia para reparar tus relaciones a través del amor, la humildad y la unidad.

VERSÍCULOS

Mateo 18:1-41

En aquel tiempo los discípulos vinieron a Jesús, diciendo: ¿Quién es el mayor en el reino de los cielos? Y llamando Jesús a un niño, lo puso en medio de ellos, y dijo: De cierto os digo, que si no os volvéis y os hacéis como niños, no entraréis en el reino de los cielos. Así que, cualquiera que se humille como este niño, ése es el mayor en el reino de los cielos.

Mateo 18: 10-14

Mirad que no menospreciéis a uno de estos pequeños; porque os digo que sus ángeles en los cielos ven siempre el rostro de mi Padre que está en los cielos. Porque el Hijo del Hombre ha venido para salvar lo que se había perdido. ¿Qué os parece? Si un hombre tiene cien ovejas, y se descarria una de ellas, ¿no deja las noventa y nueve y va por los montes a buscar la que se había descarriado? Y si acontece que la encuentra, de cierto os digo que se regocija más por aquélla, que por las noventa y nueve que no se descarriaron. Así, no es la voluntad de vuestro Padre que está en los cielos, que se pierda uno de estos pequeños.



Día 1. La unidad en mis relaciones

¿CÓMO TENER RELACIONES POSITIVAS (+)?

DIARIO DE UNAS BOTÁNICAS

Muchas veces hemos sentido que alguien nos ha fallado, sentimos dolor, enojo, incluso ira, recuerdo que hace unos años, mientras hacía un trabajo en grupo de la Universidad, me enojé profundamente con una de mis amigas porque me enteré que estaba hablando mal de mí.

La relación se quebrantó por casi un año, tiempo en el que alimenté mi corazón y mi mente de mil razones por las cuales debía seguir enojada con ella, sin embargo, cada día me sentía más débil, con cambios muy fuertes de ánimo, con enojo y con ira, incluso con personas con las cuales no había tenido algún inconveniente y solo intentaban ayudarme.

Un día me enteré que para aquella época, la salud de mi amiga se había deteriorado bastante y estaba sufriendo cambios de ánimo constantemente, pensé en todo lo que pude haber hecho por ella, las veces en que pude haberla ayudado, y allí permití que el señor tocara mi corazón, después de haberle cerrado las puertas durante casi un año.

Aún hoy, después de haberme graduado de la Universidad, sigue siendo para mí una gran amiga. Es en estos instantes donde la palabra perdón cobra valor, pues Jesús nos llama a perdonar a nuestro hermano en Mateo 18:21-22: Entonces se le acercó Pedro y le dijo: Señor, ¿cuántas veces perdonaré a mi hermano que peque contra mí? ¿Hasta siete? Jesús le dijo: No te digo hasta siete, sino aun hasta setenta veces siete,⁷⁷ no una sino hasta setenta veces siete, lo que en otras palabras nos lleva a pensar en un perdón sin conteos y sin límites.

Día 2. El perdón como secreto de una relación positiva



¿CÓMO TENER RELACIONES POSITIVAS (+)?

DIARIO DE UNAS BOTÁNICAS

Se nos ha enseñado sobre lo que no debemos hacer en las relaciones, pero no nos han hablado mucho acerca del increíble cambio que genera el perdón como medicina reparadora de los corazones. El perdón funciona como la aguja con la que se teje un textil, es la herramienta principal para la creación de una relación positiva. En Hebreros 12:15, *Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados...*⁹⁷ encontramos una advertencia sobre el peligro que corren nuestras relaciones al no practicar cada día el perdón, pues la amargura es como la maleza, se extiende por cada rincón de una relación y termina contaminando la. Es por esto que quiero que pienses las veces en las que Dios ha perdonado tus faltas, que incluso han sido más de setenta veces siete, si es así, ¿No deberíamos dar el siguiente paso con nuestro hermano y perdonarlo?



VERSÍCULOS

Mateo 18:21-22

Entonces se le acercó Pedro y le dijo: Señor, ¿cuántas veces perdonaré a mi hermano que peque contra mí? ¿Hasta siete? Jesús le dijo: No te digo hasta siete, sino aun hasta setenta veces siete.

Hebreros 12:15

Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados.

Día 2. El perdón como secreto de una relación positiva



COMUNIÓN DE GRACIA
INTERNACIONAL

¿CÓMO TENER RELACIONES POSITIVAS (+)?

DIARIO DE UNAS BOTÁNICAS



Aparte del perdón, podemos hacer uso de herramientas adicionales que lo acompañen. Las relaciones positivas están acompañadas de un cóctel de actitudes a las que Jesús nos llama, encabezando la lista la humildad, el amor y la guía del Espíritu Santo.

En ocasiones, tenemos el deseo de perdonar a quien nos lastimó, pero sentimos que no podemos, incluso hemos pensado en que aquella persona no lo merece, hace un tiempo, mientras estaba enojada con una persona y le pedía un consejo a un cercano sobre esta situación, escuché un comentario que hacía referencia a tener orgullo, dignidad, y esperar a que la persona se diera cuenta por sí sola que me había fallado.

Sin embargo, allí me pregunté: y tú Señor ¿Qué harías? En Gálatas 6:1 Hermanos, si alguno fuere sorprendido en alguna falta, vosotros que sois espirituales, restauradle con espíritu de mansedumbre, considerándote a ti mismo, no sea que tú también seas tentado, somos llamados a restaurar con espíritu de mansedumbre, lo que significa que somos llamados a renovar a través de la humildad y no desde la soberbia. La soberbia funciona de igual manera como la maleza, se extiende, y alimentarla nos lleva a contaminar nuestras relaciones; por el contrario, la humildad nos permite ahondar en el arrepentimiento y el amor, dos actitudes necesarias para poder hacer la transición entre relaciones negativas a relaciones positivas.

VERSÍCULO: Gálatas 6:1

Hermanos, si alguno fuere sorprendido en alguna falta, vosotros que sois espirituales, restauradle con espíritu de mansedumbre, considerándose a ti mismo, no sea que tú también seas tentado.

Día 3. Cambiemos soberbia por humildad

¿CÓMO TENER RELACIONES POSITIVAS (+)?

DIARIO DE UNAS BOTÁNICAS



Todos hemos tenido tropiezos o a veces hemos sido tropiezo para alguien y este último puede lastimar a otros sin que nos demos cuenta, por eso debemos ser abono ya que esto nos puede ayudar a ser más fuertes en esas dificultades y darnos cuenta que podemos evitar ser el tropiezo de alguien más, ¿Y como podemos ser abono?

Para empezar el abono es la combinación de minerales, nutrientes y agua esto con la ayuda de la tierra para que las cosechas den un buen fruto, las cantidades que se utilizan el abono en abundancia los minerales y igual que los nutrientes y con el agua no se satura sino que en cantidades mínimas, y esto mismo se aplica a nuestras vidas, es decir comenzar a medir qué porcentajes debemos ser humilde, ser bondadoso, ser respetuoso, ser comprensibles y ser buen observador con las personas del alrededor y esto puede ir ayudando a mejorar en los tropiezos y no solo a usted sino a las personas que están alrededor suyo se verán beneficiadas, pero ¡jojo! Esto no implica que las personas lo traten como ellos quieran, siempre con un buen diálogo y con respeto se puede ayudar a las personas que se dejan ayudar.

VERSÍCULO: 2 PEDRO 1: 5 - 7

Vosotros también poniendo toda diligencia por esto mismo, añadid a vuestra fe, virtud; a la virtud, conocimiento; al conocimiento, dominio propio; al dominio propio, paciencia; a la paciencia, piedad, a la piedad, afecto fraternal; al afecto fraternal, amor.

Día 4. Seamos abono.

¿CÓMO TENER RELACIONES POSITIVAS (+)?

DIARIO DE UNAS BOTÁNICAS

Dentro de las relaciones sabemos que el buen trato entre nuestros allegados puede ser un poco difícil y con las personas que no conocemos a veces puede ser complicado, y todos nosotros sabemos que un buen trato hace una gran diferencia, aunque no lo creas decirle buenos días a una persona con amabilidad así no lo conozcas puede cambiar su estado de animo y hasta algunas veces puedes mejorar el día, y esto debe de ir aplicado con mayor importancia con las personas mas cercanas, porque hay días en los cuales contestamos de manera brusca y eso puede generar molestia a los demás.

No es de excusa el hecho de que si alguien ya me conoce puedo comportarme como yo quiera, esto incluso da pie para que las personas mas allegadas nos respondan de la misma manera y después nosotros terminemos reaccionando de mal genio... eso debe cambiar, debemos buscar maneras de comunicar lo que queremos decir sin ofender ni humillar a los demás, Jesús nos enseña que debemos de tratar a los demás como te gustaría que te traten e incluso mejor.

VERSÍCULO: MATEO 7:12

Así que, todas las cosas que queráis que los hombres hagan con vosotros, así también haced vosotros con ellos; porque esto es la ley y los profetas.

Día 5. Un buen trato.



¿CÓMO TENER RELACIONES POSITIVAS (+)?

DIARIO DE UNAS BOTÁNICAS

¡Te felicitamos por haber llegado hasta aquí!

Esperamos que este espacio te haya permitido evaluar desde el amor y perdón tus relaciones, que te permita de aquí en adelante cruzar el puente de las relaciones negativas a las positivas, siendo abono en cada semilla que represente tus relaciones.

Un abrazo y recuerda que puedes repasar todos los días los versículos de este espacio, cuantas veces lo necesites.

Las relaciones positivas son un proceso, así como la transformación de una semilla en planta requiere riego, cuidado y paciencia, nuestras relaciones también lo necesitan.

Ánimo y que Jesús esté contigo dondequiera que vayas.

¡Buen viaje y buena cosecha!

Compártenos el dibujo o la frase que te haya inspirado este devocional en una historia o publicación con el hashtag:

#GCIdevocionalescreativos

