

Viernes

## La Realidad

*Simón Pedro le respondió: "Señor, ¿a quién iremos? Tú tienes palabras de vida eterna" (Juan 6:68)*

Cuando Jesús desafía a las multitudes por querer milagros y a los religiosos por dormirse en sus laureles ancestrales, la gente comienza a alejarse de Él. Él ofrece la vida, pero parece que no todo el mundo está preparado para ella.

Sus doce discípulos cercanos permanecen. Pedro lo expresa sin rodeos. Eres la realidad. Lo hemos visto. Lo hemos escuchado. Lo hemos conocido. ¿Cómo podemos ir a otro lugar? (Lee Juan 6:66-69)

### Detente

- **Toma tiempo hoy...** para reflexionar en las palabras de Jesús que son "la realidad" para ti. ¿Qué hay en Jesús que te hace querer seguirlo aunque sea difícil?
- **Haz una pausa para orar...** por aquellos que sabes que están luchando por seguir a Cristo; ora para que puedan ver la realidad de Cristo aún en el desorden y la confusión.

### Actúa

- **Haz tiempo hoy...** para vivir la realidad de algo que Jesús dijo.

Sábado

## Beber

*"En el último día del festival, el gran día, mientras Jesús estaba allí de pie, exclamó: 'Si alguno tiene sed, venga a mí, y que el que cree en mí beba'" (Juan 7:37).*

Jesús vuelve a Jerusalén para un festival religioso. Es una visita arriesgada, porque ya algunas personas están buscando una manera de matarlo.

Sin embargo otros, intrigados por su enseñanza, quieren saber más.

Jesús les invita a todos a venir a Él y beber. (Lee Juan 7:37-39)

### Detente

- **Toma tiempo hoy...** para pensar ¿qué significa para ti venir a Jesús? ¿cuál es la bebida que Él te ofrece?
- **Haz una pausa para orar...** por todos los que están sedientos de agua o de amor. Ora también por los que buscan a Dios.

### Actúa

- **Haz tiempo hoy...** para volver a pensar en todo lo que aprendiste esta semana. ¿Hay algo que puedas hacer para abrazar más completamente la vida de Dios? Hazlo hoy.

## Signos Vitales

## Pan

SEMANA 3



Dale una nueva mirada a la vida.

Jesús dijo: "Yo he venido para que tengan vida y para que la tengan en abundancia" *Signos Vitales* es una oportunidad para tomar esta vida y vivirla en plenitud. Cada día un versículo del Evangelio de Juan te invita a reflexionar, orar y actuar. Un pasaje de la Biblia también es sugerido para la lectura adicional.

Domingo

## Migajas

*"Aquí hay un muchacho que tiene cinco panes de cebada y dos peces. Pero, ¿qué es esto para tanta gente?" Juan 6:9*

Las multitudes siguen a Jesús hasta el otro lado del lago de Galilea, deseando ver más, escuchar más y, tal vez, entender más.

En este lugar desierto, Jesús pide a sus discípulos que busquen comida para la gente. Pero, ¿cómo? Ellos encuentran algunas migajas, el picnic de un muchacho y se lo llevan a Jesús. (Lee Juan 6:1-9).

### Detente

- **Toma tiempo hoy...** para pensar: ¿cuáles son las migajas en tu vida que parecen inadecuadas para satisfacer tus necesidades, o las necesidades de otros? ¿Fe, esperanza, amor? ¿Tiempo, energía, paciencia?
- **Haz una pausa para orar...** ¿Qué podría pasar si tú, como el muchacho y su picnic, pones esas "migajas" en las manos de Dios? Ora sobre esto.

### Actúa

- **Haz tiempo hoy...** para alimentar a otros con comida, amor o amabilidad. Ofrece de lo poco que tienes con agradecimiento y generosidad.

Lunes

## Compartir

*“Entonces Jesús tomó los panes, y habiendo dado gracias, los repartió entre los que estaban recostados y lo mismo los peces, todo lo que querían” (Juan 6:11).*

Jesús recibe el pan y se lo ofrece a Dios en acción de gracias, parte el pan, y lo comparte.

Y todos quedan satisfechos.

Es un milagro. Es una señal. Así es como funcionan las cosas con Dios. (Lee Juan 6:10-14)

## Detente

- **Toma tiempo hoy...** para agradecer a Dios por los regalos que ha puesto en tus manos: vida, salud, personas, amor, oportunidades, habilidades...
- **Haz una pausa para orar...** como lo hizo Jesús, recibe estos regalos, agradece a Dios por ellos y ofrécelos a Él.

## Actúa

- **Haz tiempo hoy...** para compartir con agradecimiento y generosidad, algo que te hayan dado.

Miércoles

## Perdurable

*“Trabajen, no por el alimento que perece, sino por el alimento que permanece para vida eterna, el cual el Hijo del Hombre les dará” (Juan 6:27)*

Jesús habla con las multitudes acerca de su experiencia con los panes al otro lado del lago.

No todo es acerca de milagros o respuestas rápidas. Lo que importa es lo que perdura.

El maná que alimentaba a la gente en el desierto, duraba un día. Jesús ofrece algo diferente. (Lee Juan 6:22-34)

## Detente

- **Toma tiempo hoy...** para reflexionar ¿qué en tu vida tiene poca duración? ¿qué tienen valor perdurable? ¿en cuál inviertes más tu tiempo?
- **Haz una pausa para orar...** por fortaleza y sabiduría para “trabajar por el alimento que permanece”. Puedes comenzar pasando tiempo en oración silenciosa hoy.

## Actúa

- **Haz tiempo hoy...** en un mundo donde casi todo es transitorio, haz algo que tenga consecuencias duraderas.

Martes

## Ausencia

*“Ya había oscurecido, y Jesús todavía no había venido a ellos. El lago estaba agitado porque un fuerte viento soplabá” (Juan 3:8)*

Después del milagro, la ausencia.

Jesús se retira a las montañas. Los discípulos regresar a sus hogares a través del lago.

Una tormenta estalla. Ellos son los únicos.

Cuando aparece Jesús, es inesperado y desconocido.

La incertidumbre y el miedo es la respuesta de ellos.

(Lee Juan 6:15-21)

## Detente

- **Toma tiempo hoy...** para reflexionar en aquellos momentos, o épocas, en tu vida, cuando Dios parecía ausente. ¿De qué manera su presencia se mostró de nuevo?
- **Haz una pausa para orar...** por aquellos que tienen hambre de Dios y no pueden encontrarlo. Ora por los que viven en temor hoy.

## Actúa

- **Haz tiempo hoy...** ¿Cómo puedes tú calmar una tormenta? ¿En qué circunstancias puedes decir con tus acciones: “no tengan miedo”?

Jueves

## Pan de Vida

*“Yo soy el pan de vida. El que viene a mí nunca tendrá hambre, y el que cree en mí nunca tendrá sed”. (Juan 6:35).*

La multitud pide a Jesús el pan que no se pone rancio, el pan que da la vida al mundo. La respuesta de Jesús es simplemente señalarse a sí mismo. Soy yo.

Es una respuesta difícil. Después de todo, la gente conoce a la madre y el padre de Jesús. Pero ahí está, maravillosamente, extrañamente cierto. Este ser humano, esta carne y sangre, es de hecho el pan de vida. (Lee Juan 6:35-40)

## Detente

- **Toma tiempo hoy...** para pensar ¿qué significa para ti que Jesús es el Pan de Vida? ¿De qué forma Él te ofrece algo que permanece y satisface?
- **Haz una pausa para orar...** encuentra tiempo para estar en quietud y reflexionar en la imagen del pan. Pídele a Dios que el amor y la presencia de Cristo pueda ser como pan para tu vida.

## Actúa

- **Haz tiempo hoy...** para regalar un pan a una persona hambrienta, o dona algo a una asociación que da comida a los pobres.