

- ¿Qué se siente esperar? ¿Por qué cosas tienes que esperar tú?
- Espera quieto y en silencio por 5 minutos. Usa un temporizador de cocina o el cronómetro de un teléfono celular para medir el tiempo.

**Oren en familia:** “Vemos los signos de tu reino en la tierra”

**Pregúntense:** por qué te enojas tú.

---

## ANOTACIONES



*Signos Vitales*

*Cambiar*

SEMANA 2

**D**ale una nueva mirada a la vida. Jesús dijo: "Yo he venido para que tengan vida y para que la tengan en abundancia" *Signos Vitales* es una oportunidad para tomar esta vida y vivirla en plenitud. Cada día un versículo del Evangelio de Juan te invita a reflexionar, orar y actuar. Un pasaje de la Biblia también es sugerido para la lectura adicional.

A través de los siglos, los cristianos hemos encontrado varias maneras de dejar que Dios haga su obra en nuestras vidas. Dios no nos obliga a amarlo – el amor, por definición, tiene que ser dado de buena gana, no se puede programar en nosotros o ser forzado a salir de nosotros. Tenemos que escoger amarlo. Dios obra en nosotros cuando nos sometemos a él.

*“Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad”* (Filipenses 2:13).

¿Cómo permitimos a Dios que haga su obra en nuestras vidas? ¿Cómo llegamos a ser más como Jesucristo? De varias maneras:

En la **adoración** recordamos la grandeza de Dios, su misericordia y su deseo de hacer el bien en nuestras vidas. Recordamos que podemos confiar en él y que dependemos de él, tal como lo hizo Jesús.

En la **oración**, reconocemos que dependemos de Dios, y le pedimos la ayuda que necesitamos – necesidades tales como comida, intervención y cambio espiritual.

*“Por nada estén inquietos; antes bien, en todo, mediante oración y súplica con acción de gracias, sean dados a conocer sus peticiones delante de Dios”* (Filipenses 4:6).

En el **estudio de la Biblia**, podemos leer y pensar acerca de las obras y palabras de Dios. Jesús estudió las Escrituras y utilizó sus palabras para ayudarlo a resistir las tentaciones (Mateo 4:1-11). Dijo que los seres

humanos no vivimos “solamente de pan, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios” (versículo 4). La vida espiritual necesita alimento espiritual.

Aprendemos de nuestras **relaciones** sobre la manera de expresar amor, y crecer en el aprecio para las personas que tienen talentos y habilidades diferentes de las nuestras.

Jesús creó **la iglesia** no sólo para predicar el evangelio, sino para ayudarnos a crecer, porque eso también es parte de su obra y su propósito. En la iglesia, nos relacionamos con otras personas que están en el mismo programa de entrenamiento centrado en Cristo.

Debemos amar a Dios más de lo que amamos el dinero, los placeres físicos, o el éxito que este mundo ofrece.

En el **servicio**, en ayudar a los demás, actuamos de la manera en que Jesús lo haría. Aprendemos por experiencia que el servicio nos da más satisfacción en la vida que el egoísmo. Estar involucrado en la obra de Dios es el sentimiento más satisfactorio de todos, ya que será

de valor eterno. Cuando morimos, no podemos llevar las cosas físicas con nosotros, pero podemos llevarnos las relaciones con nosotros y continuarlas en la próxima vida.

En las **experiencias** del día a día de la vida, tenemos la oportunidad de aprender a ser como Jesús, al elegir ser paciente, ser considerado, ayudar a otros, orar. En el trabajo y en nuestros hogares, Jesús tiene algo que decir acerca de lo que hacemos.

Tenemos que decidir. Si queremos una vida plena, una vida satisfactoria, una vida agradable, entonces tenemos que mirar a Jesús como nuestro modelo, y como el poder que puede cambiar nuestra vida. Dios quiere que vivamos para siempre en amor y alegría, y tenemos que confiar en él para hacer el trabajo que ya ha comenzado. Dios nos creó para ser “a su imagen” y envió a Jesús para garantizarla para nosotros, podemos estar seguros de que va a terminar su obra en nuestras vidas. ¡Confía en él, y permítele trabajar con más fuerza! ◊

---

Domingo

## Vino Nuevo

*“El mayordomo probó el agua convertida en vino, sin saber de dónde era”.  
(Juan 2:9).*

Jesús asiste a una boda en Caná. Ocurre un desastre: el vino se acaba. Se vierte agua en grandes tinajas y luego se transforma. Al sacarla, el agua se ha convertido en vino. No

cualquier vino, sino el mejor.

Juan describe este milagro como la primera de las señales de Jesús. Jesús revela “su gloria”. El milagro de Caná revela la vida de Dios, que

tener fe? ¿Qué pasos de fe necesitas dar?

- **Haz una pausa para orar...** por una fe valiente, abundante y gentil. Ora también por todos los que necesitan sanidad para sus hijos.

### Actúa

- **Haz tiempo hoy...** para caminar en fe. Toma un riesgo por Dios y por amor, y mira lo que sucede.

### En Familia

Un padre va a Jesús y le ruega que

sane a su hijo. El niño empieza a mejorar, así como Jesús lo prometió.

- Descarga la imagen de un hospital y coloréalo.
- Piensa cómo puedes ayudar a niños enfermos.
- Lean la historia del Hijo del Oficial (Juan 4:46-54)

**Oren en familia:** “Señor, bendice la tierra y sana a los enfermos”.

**Pregúntense:** qué parte de la historia les gustó más.

---

Sábado

## Levantarse

*Jesús le dijo: “Levántate, toma tu camilla y anda”. (Juan 5:8)*

Jesús vuelve a Jerusalén, había una piscina rodeada de muchos enfermos en espera de que el agua se agite (tal vez por una corriente subterránea natural). Cuando era agitada, sanaba al que primero entrara en ella.

Jesús se encuentra a un hombre que había estado enfermo durante 38 años, y nunca podría entrar primero en el agua. Jesús le dice, 'Levántate'. Y se sanó.

**Lee** Juan 5:1-11

### Detente

- **Toma tiempo hoy...** para pensar en las cosas de tu vida que necesitan corregirse o sanarse y no han cambiado por muchos años. ¿Por qué no han cambiado? ¿Será que ya estás acostumbrado?
- **Haz una pausa para orar...** ¿qué

podría decirte Jesús? Quédate en quietud para escuchar su voz y luego actúa.

### Actúa

- **Haz tiempo hoy...** para volver a pensar en todo lo que aprendiste esta semana. ¿Hay algo que puedas hacer para abrazar más completamente la vida de Dios? Hazlo hoy.

### En Familia

Jesús sana a un hombre que ha estado esperando su curación durante muchos años. Él lo sana en el día sábado, el día cuando todo el mundo tenía que descansar. Esto hizo que los líderes religiosos se enojaran.

- Envía un email, texto o WhatsApp a alguien que está enfermo o lejos de su casa.

**Lee** Juan 4:1-15

## Detente

- **Toma tiempo hoy...** para pensar de qué tienes sed en tu vida. ¿cuál es el origen de esa sed? ¿cómo buscas satisfacerla?
- **Haz una pausa para orar...** y toma tiempo para estar en quietud y reflexionar en la imagen del pozo y el regalo de Jesús, el agua que satisface nuestra sed más profunda, anhelo e inquietudes.

## Actúa

- **Haz tiempo hoy...** para dar un regalo que refresque. Cómprale una bebida a alguien, conversa con esa persona y escúchala.

Jesús hace algo que demuestra cómo a Él le importan todos. Él habla con una mujer que no es de su pueblo. Hablar con una mujer y hablar con un extraño, ambas cosas eran muy inusuales. Ella le ofrece un vaso de agua, y él le ofrece el agua

de la vida.

- Construye un acuario de botella: coloca una pequeña cantidad de arena y pequeñas conchas de mar en una botella. Agrega un poco de pequeñas criaturas de plástico, de foami o de caucho (obtenidos de tiendas de manualidades o tiendas de juguetes). Añade un poco de brillo a la botella. Cuando tengas todo lo que deseas en tu botella, llénala con agua y un poco de colorante para alimentos azul. Cierra la tapa, agítala y déjala reposar. Utilízala como adorno.
- Trata de ahorrar agua para el planeta: Juega en internet: “Moviéndonos por el agua” en [http://www.cruzroja.es/juego\\_del\\_agua](http://www.cruzroja.es/juego_del_agua)
- ¡Cierra el grifo cuando te laves los dientes!

**Oren en familia:** “Tú cuidas al pez en el mar, las aves de los cielos, y cada planta y árbol “

**Pregúntense:** si hay personas que se niegan a hablar contigo.

toma lo que es obsoleto y terminado, y hace que sea nuevo.

**Lee** Juan 2:1-11.

## Detente

- **Toma tiempo hoy...** para ver las áreas de tu vida que se han “terminado” o agotado. Nómbralas lentamente...
- **Haz una pausa para orar...** Pide a Dios su transformadora gracia y fortaleza. Permite que Dios te muestre la inesperada vida y belleza que hay dentro de ti.

## Actúa

- **Haz tiempo hoy...** por medio del amor y la amabilidad dale algo nuevo a una persona o una situación que lo necesite.

## En Familia

Transformar significa cambiar. Jesús muestra cómo puede cambiar lo ordinario en extraordinario a través de cambiar el agua en vino. Es una señal de la forma en que puede cambiar nuestras vidas.

- Hagan una bebida de bodas. (Busquen una receta para un “cóctel” sin alcohol)
- Converse con una pareja que hayan estado casados por varios años, pregúntales qué ha cambiado en su vida desde que se casaron.
- Usen plastilina para hacer una jarra de agua.

**Oren en familia:** Gracias Padre amoroso por darnos tus más ricas bendiciones y gozo.

**Pregúntense:** Si hay algo que te gustaría que Jesús cambiara.

---

Lunes

## Limpiar

*“Echó a todos fuera del templo, desparramó las monedas de los que cambiaban el dinero y volcó las mesas”. (Juan 2:15).*

Jesús viaja al templo en Jerusalén. Donde debería haber habido espacio para la oración se encontró con un mercado lleno de gente.

Se suponía que la zona exterior del templo estuviera apartada para que allí oraran los extranjeros, o gentiles. Eso podría explicar su determinación, e incluso su ira, mientras limpia el templo.

**Lee** Juan 2,12-16

## Detente

- **Toma tiempo hoy...** para ver dónde hay espacio en tu vida. ¿qué cosas son obstáculos? ¿qué necesitas limpiar?
- **Haz una pausa para orar...** Pide a Dios que guíe tu determinación para hacer espacio en tu vida para orar.

## Actúa

- **Haz tiempo hoy...** para crear un espacio para alguien más. Nota cuando alguien es expulsado o rechazado.

---

Viernes

## Tener Fe

*“Puedes irte, tu hijo vive,” le dijo Jesús. Y el hombre creyó la palabra que Jesús le dijo, y se fue”. (Juan 4:50)*

De vuelta en Caná, un funcionario del Gobierno pide a Jesús que venga a sanar a su hijo moribundo. Jesús le habla y le dice que vaya a casa, prometiéndole que su hijo vive. El funcionario cree.

Para él, la fe significa regresar a casa, dejando a Jesús, pero encontrar a su hijo con vida. No sucedió

de la manera que pensaba, pero sucedió.

**Lee** Juan 4:46-54

## Detente

- **Toma tiempo hoy...** para tener fe. ¿Qué está sucediendo en tu vida en este momento y que te llama a

## En Familia

No muchas veces vemos a Jesús estar enojado. Él está enojado porque aquí la gente está utilizando el templo para hacer dinero de manera injusta.

- Compren algo en el Centro Comercial para esta noche.

- Jueguen un juego de mesa o juego de cartas y ¡recuerden jugar limpio!

**Oren en familia:** El reino de Dios es justicia y paz.

**Pregúntense:** si hay algo injusto que te hace enojar.

Martes

## Dar Vida

*“El viento sopla por donde quiere, y oyes su sonido, pero no sabes de dónde viene ni adónde va; así es todo aquél que es nacido del Espíritu”. (Juan 3:8).*

Nicodemo viene a ver a Jesús en la intimidad de la noche. Es respetable y religioso, Jesús parece no valorar eso, pero tiene una comprensión de la vida y de la verdad que escapa a Nicodemo. Jesús le dice: empieza de nuevo, debes nacer de nuevo. Deja que el Espíritu de Dios, tan impredecible como el viento, te de vida. No lo fuerces. Deja que suceda.

**Lee** Juan 3:1-10

### Detente

- **Toma tiempo hoy...** para pensar en que forma está Dios interactuando con tu vida como el viento. ¿cuándo es una brisa? ¿cuándo es un huracán?
- **Haz una pausa para orar...** pide a Dios la fuerza para dejar ir el orgullo, el temor, la preocupación, el enojo, o cualquier otra carga y respira el aire de Dios.

### Actúa

- **Haz tiempo hoy...** ¿a dónde te

puede llevar hoy el viento de Dios? Sé una brisa de aire fresco para otros.

### En familia

Nicodemo era un buen líder judío que se dio cuenta de que el poder de Jesús venía de Dios. Él visitó a Jesús en secreto una noche porque quería saber más.

- Utilicen estrellas adhesivas y papel negro para hacer una imagen de la noche. Tal vez podrían poner una casa con Nicodemo y Jesús en la imagen.
- Miren a las estrellas esta noche y vean si pueden encontrar la estrella más brillante.

**Oren en familia:** Tú nos das el sol y la luna y el cielo iluminado por las estrellas, todo lo que nos da luz, luz para nuestros ojos, nuestros corazones y nuestras mentes.

**Pregúntense:** qué te gustaría pedirle a Jesús.

Miércoles

## Salvar

*“Porque Dios no envió a Su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por Él”. (Juan 3:17)*

Jesús continúa su conversación con Nicodemo.

La vida de Dios que Jesús da a conocer es, primordialmente, su amor. No condena ni excluye, sino que siempre está buscando, alcanzando y renovando todo lo que toca.

En la vida de Jesús, en su muerte y en su resurrección, somos liberados.

**Lee** Juan 3:14-21

### Detente

- **Toma tiempo hoy...** para reflexionar sobre lo que tú condenas. ¿cuáles son sus raíces y sus efectos?
- **Haz una pausa para orar...** pide a Dios que te ayude a conocer lo mucho que eres amado(a). Pídele a Dios que te ayude a amar a otros con amor incondicional.

### Actúa

Jueves

## Satisfacer

*“Señor,” Le dijo la mujer, “dame esa agua, para que nunca tenga sed ni venga hasta aquí a sacarla.” (Juan 4:15)*

Jesús viaja en el calor del día y se sienta a descansar en un pozo en Samaria. Una mujer, tal vez deliberadamente elige venir al pozo cuando los demás estarían descansando,

- **Haz tiempo hoy...** para dar una palabra de aceptación y evitar la tentación de condenar.

### En familia

Jesús promete que la vida que nos da no tendrá fin. Incluso la muerte no va a terminar nuestra vida con Dios.

- Busquen en la Biblia la historia del Domingo de Resurrección.
- Celebra tu vida viendo fotografías desde cuando eras un bebé hasta ahora.
- Toma fotografías de nuevas flores y signos de la primavera en el jardín o el parque.

**Oren en familia:** Envías tu Espíritu para traer nueva vida al mundo, y revestirnos de poder desde lo alto.

**Pregúntense:** cómo se siente tener vida eterna.

da de beber a Jesús y comienza a conversar con él.

Jesús habla con ella del agua que refresca una vida solitaria. El agua del amor de Dios.