



Conexiones

Cultivando amistades para el servicio de Dios

- **El Arte de Amargarse La Vida** 1
- **Carta de Tammy** 2
- **Por qué permanecí en la IDU?** 3
- **¿Por qué no soy Feliz?** 4
- **Aprendamos de las Mujeres mayores** 5
- **Jesús mi Fortaleza** 6
- **Devocional con Marcos Witt** 7

Estamos muy contentas de que este boletín esté siendo de bendición para su vida y ministerio. Gracias por los mensajes de ánimo que nos han enviado. Éstos nos ayudan a continuar con esta labor.

Esperamos seguir colocando un grano de mostaza a su vida. Con pequeñas cosas nos edificamos los unos a los otros.

Esperamos que este año sea lleno de retos, decisiones y metas a seguir. Pero para que se hagan realidad, busquemos primero de Dios quien es la fuente de la vida y la verdad. En Él encontraremos fortaleza para realizar nuestra labor.

Reciban un abrazo y bendiciones en el Señor.

El Arte de Amargarse la Vida

Mirando libros encontré un título que me llamó la atención: El Arte de Amargarse la Vida. Inmediatamente lo tomé y comencé a ojearlo. Me gustó. Habla sobre las cosas absurdas que hacemos a veces inadvertidamente para amargarnos la vida y amargársela a los demás.

Tal vez nunca antes habíamos tenido al alcance tantos libros sobre superación personal y cómo lograr el éxito y paradójicamente nunca antes habíamos sufrido de tanto estrés, sentido de frustración y despropósito en la vida. Muchos adultos consumen tranquilizantes, antidepresivos y pastas para el dolor. Algunos que pueden pagarlo van al psicólogo o al psiquiatra. La amargura en las personas se ve en todo lugar. Hay una actitud extendida en la sociedad de tratar a los demás especialmente en instituciones de servicios públicos, como enemigos.

Pero un poco en serio un poco en broma les voy a dar algunas maneras adicionales para amargarse la vida:



1. Recorra a su pasado, allí hay muchas fuentes de amargura.

Échele la culpa a sus padres por todos los

males que ahora vive.

Saque todos esos recuerdos que le darán la explicación de porqué los males de su vida. Logrará amargarse bastante.

Cuando se mire al espejo y no le guste su nariz échele la culpa a sus padres.

Sus hermanos también son culpables en alguna manera, échele la culpa a ellos también.

Culpe al medio en que creció, los amigos que tuvo, profesores y vecinos. El pasado es una rica fuente de amargura.

2. Si es casado o casada échele la culpa a su esposa o esposo de su infelicidad. En el matrimonio hay muchos pasajes de la vida que no deberá olvidar, ni perdonar, si quiere asegurarse de sazonar un poco más su vida con amargura.

Piense en lo bueno que hubiera sido casarse con otra persona.

3. Considérese una víctima. Crea que los demás siempre abusan de su confianza, de su amistad, de su deseo de servir, de su honradez, de su sencillez.

4. Haga una lista de todas las cosas que le hacen falta. Eso le creará suficiente angustia como para amargarse un buen rato. Se dará cuenta que lo que tiene no sirve para nada.

Si esos sencillos puntos no son suficientes siempre se pueden encontrar motivos de amargura en la condición del país, en las noticias, en la violencia, en el sistema, en la temperatura, en la lluvia y en multitud de otras cosas. Dios también es culpable por no librarle de tantas cosas.

Naturalmente, esto es una locura. Sin embargo, la sociedad está llena de esta locura y nosotros nos podemos contagiar. Las Sagradas Escrituras por otra parte nos muestran que el cristiano “está siempre gozoso” (1 Tesalonicenses 5:16) porque sabe que a los que aman a Dios todo es para bien. (Romanos 8:28)

Héctor Barrero

***Estar enojado por lo que no tienes
Es desperdiciar lo que tienes***

Ken S. Keyes, Jr.

Carta de Tammy:



En nuestra joven y obsesionada sociedad, de la que soy producto, es difícil admitir que nos están pasando los años. Me gusta pensar que no tengo mucha edad; es solamente el calendario el que cambia. Pero no puedo continuar negando los efectos del tiempo cuando me veo leyendo el periódico a la distancia de lo largo de mis brazos, o cuando tengo que pedirle a mis niños que me lean las letras pequeñas del frasco de vitaminas. Debo admitir que ya no Puedo ver claramente.

Estoy segura que no soy la única con este problema. Es común perder el enfoque de las cosas. Sucede cuando estamos muy ocupados, o cuando estamos muy cansados, o cuando las circunstancias de la vida se amontonan tan alto que nos impiden ver.

Cuando se pierde el enfoque de las cosas, no percibimos la realidad correctamente. Podemos pensar que vemos las cosas claramente, cuando en realidad es una distorsión. La distorsión de la realidad nos puede llevar a tomar malas decisiones o hacer comentarios inapropiados y podemos pecar.

Hay dos maneras de mantener nuestro enfoque. Uno es usar los lentes apropiados. El otro se encuentra en Hebreos 12:2 “fijemos la mirada en Jesús, el iniciador y perfeccionador de nuestra fe, quien por el gozo que le esperaba, soportó la cruz, menospreciando la vergüenza que ella significaba, y ahora está sentado a la derecha del trono de Dios”. Si mantenemos nuestra mirada puesta en Jesús, todo lo demás estará enfocado.

Hay muchas áreas de nuestra vida donde podemos usar este tipo de enfoque. Por ejemplo es muy fácil que las personas nos irriten. Si nos enfocamos primero en Jesucristo, nos daremos cuenta que Él los ama tanto a ellos como a nosotros. Algunas

personas nos sacan realmente de casillas, pero si enfocamos en Jesús, podremos ver que Él vive en ellos y recordar que Él está haciendo una obra en ambos.

Es duro pasar por momentos oscuros de la vida especialmente en las pruebas o un trabajo mal pago o una enfermedad. Pero si ponemos la mirada en nuestro Salvador, podremos soportar la cruz. La mirada de Jesús no estaba enfocada en el dolor del momento, sino en la eternidad con el Padre.

El versículo 3 de Hebreos 12 nos hace considerar a Jesús, quien se mantuvo frente a la oposición de los pecadores y no se desanimó ni se cansó. Nosotros también podemos sufrir oposición de los pecadores, pero si consideramos a Jesús que fue puesto en lo alto, podemos tomar valor de Él y mantenernos.

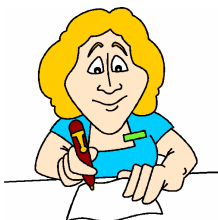
David soportó oposición de sus perversos enemigos, pero su solución fue la misma del escritor de Hebreos. "En ti, Señor Soberano, tengo puestos mis ojos; en ti busco refugio" (Salmo 141:8) Para Josafat también funcionó. Al final de su oración en 2 de Crónicas 20:12, él admite que él y su gente de Judá no sabían qué hacer, pero pusieron sus ojos en Dios!

La próxima vez que no veas las cosas claras, pon tu mirada en Jesús y Él hará que todo sea claro.

Mi tarea es ocuparme de lo posible y encomendar a Dios de lo imposible.

Ruth Bell Graham

¿Por qué permanecí en la Iglesia de Dios Universal?



El pasado mes de marzo cumplí 30 años como miembro de la Iglesia de Dios Universal. Creo que

fue Jesucristo quien me trajo a esta iglesia puesto que es el Padre quien nos trae a Jesús y Jesús es quien nos coloca en el cuerpo como él quiere.

Han pasado seis años desde los cambios en la Iglesia, cuando Dios removió la carga de la ley de nuestras enseñanzas. Como resultado de estos cambios muchos de nuestros miembros nos abandonaron. Cada vez que alguien dejaba de asistir yo sentía como si hubiera perdido a un ser querido trágicamente. Me solía preguntar: ¿Qué voy a hacer? ¿Me voy o me quedo?

Aún recientemente me hacía estas preguntas. Después de leer un artículo acerca del tema, Jesús tocó mi corazón y me abrió el entendimiento de forma maravillosa y así pude entender lo que estaba sucediendo.

Muchos de nosotros hemos oído la analogía de Jesús como un general de un ejército compuesto por muchos batallones. Cada batallón representa una iglesia cristiana con cierta función en el gran combate. La meta es obtener la victoria final cuando él general regrese.

Nuestra iglesia era como un batallón en la línea de batalla del enemigo. En enero de 1995, nuestro pastor general tomó la decisión de pasarnos de las líneas enemigas a la línea de batalla de la gracia de Jesús.

La reacción a esta decisión fue completamente inesperada. Flechas de amargura, rencor, frustración e indignación atacaron a muchos en el regimiento. La pérdida de vidas fue substancial, el campo de batalla se llenó de cuerpos. Las dudas y las heridas llevaron a muchos miembros a la agonía. Otros completamente desorientados atacaron a los líderes. Muchos hermanos y hermanas resultaron heridos mientras otros lloraban desconsolados. Los miembros del batallón se desmoralizaron. Muchos miembros desalentados volvieron a sus casas a atender sus asuntos personales y tratar de olvidar el pasado. Otros desanimados al ver el estado de ánimo del batallón decidieron transferirse a

otros batallones más energéticos y fuertes. Yo me quedé junto a mis hermanos observando cómo iba a terminar la batalla.

Con lágrimas en mis ojos le preguntaba al Señor: ¿qué quieres que haga? El me respondió: consuela a aquellos que lloran, anima a los caídos, no le des la espalda a tus hermanos, ámense los unos a los otros.

En ese momento entendí. Debo permanecer aquí por mis hermanas y mis hermanos. Tengo que volverme a ellos, ayudarles a levantarse, sanar las heridas de su corazón, secar sus lágrimas. Juntos nos levantaremos y podremos mirar a Jesús. Solo él puede sanar las heridas de nuestro corazón y de nuestra mente.

Seguimos hacia adelante despacio, cojeando dolorosamente y arrastrando nuestros pies heridos. Pero Jesús, con sus brazos alrededor de nosotros nos ayuda. Ahora comprendo que lo más importante no es estar al frente de la línea de batalla. Jesús mide la victoria mediante la compasión, el perdón y el amor fraternal.

Ésta es la razón por la cual yo decidí quedarme con mi "familia", esta iglesia, mi batallón. Sigo adelante tomando en mis brazos a cada uno de mis hermanos y hermanas de manera que mis brazos se conviertan en los brazos de Jesús, para consolar a aquellos que también han decidido quedarse.

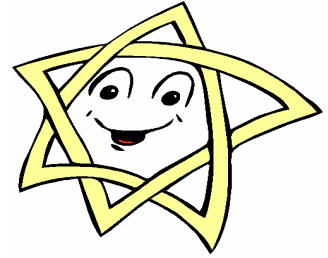
Por Jeanne Messier
Miembro de la Iglesia de Dios Universal de Canadá

Entrega todos tus problemas a Dios, de todas maneras Él va a permanecer despierto toda la noche.

Anónimo

¿Por qué no soy feliz?

Mi primera respuesta a tu pregunta es otra pregunta ¿Qué crees tu que necesitas para ser feliz? ¿Qué cosas



quisiera tener para experimentar felicidad? O ¿Qué personas necesitas tener a tu lado para sentirte feliz? O ¿Qué circunstancias necesitas que cambien para que seas feliz?

Hay personas que nunca se sienten realizadas. Muchas cosas le fastidian y le molestan. Ellos van por este hermoso mundo corriendo desesperados como un niño que afanado persigue el arco iris. A pesar del serio esfuerzo del niño y su intento de acercarse, el arco iris parece burlonamente alejarse. Para esas personas, la felicidad siempre se haya mas allá de donde ellos se encuentran.

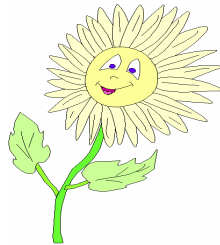
Un joven me decía: Me casaré cuando encuentre la persona que traiga satisfacción a mi vida. Con esa filosofía de vida algunos piensan: cuando encuentre a mi cónyuge, entonces seré feliz. Otros que ya lo han encontrado y ya se han decepcionado piensan "cuando me separe de mi marido, entonces seré feliz" Algunos piensan: cuando tenga hijos seré feliz y otros cuando se marchen, entonces comenzará mi felicidad. Para ellos tengo una mala noticia y si tu piensas así, también te incluiría a ti. Podrás tener riquezas y ser infeliz, estar rodeado de las personas más amorosas y vivir las circunstancias ideales, pero eso no quitará de ti todos tus males.

Es que la felicidad no se descubre al encontrar a la persona apropiada sino en ser la persona adecuada. La felicidad no esta en encontrar a quien te haga feliz sino en aprender a traer felicidad a los que te rodean.

La felicidad la encuentra la persona que aprende a vivir sabiamente. Establece relaciones saludables, pone límites, acepta lo bueno y rechaza lo cuestionable. Es feliz

quien se acerca a las personas sin sospecha pero con prudencia y se aleja de quienes le hacen daño, sin maltratar pero con inteligencia. La felicidad la encuentra quien aprende a usar las cosas y no a las personas, quien no abusa ni permite el abuso. No es feliz quien nunca recibe heridas sino quien sabe cómo evitarlas y cuando es imposible, sabe cómo curarlas. No es feliz quien nunca tiene problemas o todo tiene resuelto, sino quien sabiamente y cuando no puede busca ayuda inmediatamente.

Le ruego, por su propio bien que deje de buscar la felicidad en las cosas, personas o circunstancias que le están rodeando y comience a cambiar desde su interior las actitudes que le están afectando.



David Hormachea es conferencista y consejero familiar. También es anfitrión del programa internacional de radio "Visión para Vivir" y presidente de la corporación de ayuda a la familia "De Regreso al Hogar"

Por lo demás hermanas, consideren bien todo lo verdadero, todo lo respetable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo digno de admiración, en fin, todo lo que sea excelente y merezca elogio.

Filipenses 4:8

Aprendamos de las mujeres Mayores

Paulina de Barrero

Tito 2:3 nos dice: "Las ancianas así mismo sean reverentes en su porte; no calumniadoras, no esclavas del vino, maestras

del bien; que enseñen a las mujeres jóvenes a amar a sus maridos y a sus hijos, a ser prudentes, castas, cuidadosas de su casa, buenas, sujetas a sus maridos, para que la palabra de Dios no sea blasfemada.

Es cierto que las mujeres ancianas, tienen mucho que dar, mucho que enseñar. Su experiencia de los años vividos, es para compartirla con otras mujeres más jóvenes. La mujer, cuando sale de trabajar, tiene muchos años por delante para realizar cosas. Algo que vemos en estas ciudades grandes son mujeres mayores solas. Ya han cumplido con su trabajo, han levantado una familia, han vivido diferentes situaciones en su vida ¿quien más que ellas pueden enseñar y compartir lo que han aprendido? Cuando una mujer mayor se encuentra en la casa, sola sin saber qué hacer; es decisión de ella cómo va a vivir el resto de sus días. Puede determinar estar sola o estar acompañada. Puede determinar hacer de su vida de retiro una vida que sea de bendición para otras personas. Cuántas mujeres jóvenes se podrían beneficiar de los sabios consejos de las mujeres mayores.

Conocí a una señora muy especial, ella tiene 83 años de edad. Está en una silla de ruedas. Sin embargo los días que pude compartir con ella fueron días de grandes lecciones. Siempre vi en su rostro ternura, alegría y palabras de aliento para las mujeres que estábamos con ella. Al levantarme en la mañana, ella ya estaba levantada lista para comenzar con la lección del día. Ella tiene una fortaleza que hasta yo misma me preguntaba dentro de mí, Qué fuerte esta mujer, qué ánimo y fortaleza.



Su secreto: El amar a Dios y amar a los que están a su alrededor. Lo primero que ella hace cuando se levanta es ir ante la presencia de Dios para darle las gracias por el nuevo día de vida y para pedirle que ese día ella pueda ser de ayuda, consuelo y fortaleza para el que lo necesite. Ella me dice que levanta sus manos

y le pide a Dios que las bendiga para que con ellas ese día pueda hacer el bien.

Qué buen ejemplo el de esta mujer de 83 años de edad. Si usted es una mujer mayor; sea tierna y enseñe a las mujeres jóvenes. Si usted es una mujer joven, aprenda de las mujeres mayores, aprenda a escuchar y a recibir consejos. y aplíquelos en su vida. Y sobre todo aprenda a valorar la vida que Dios le ha dado, aprenda a buscar de Dios para que Él le de la fuerza para poder enseñar a otras mujeres y ser fortaleza para las que la necesitan. Aprenda a depender de Dios para que viva sabia y prudentemente edificando su vida y su casa.

Jesús Mi Fortaleza

Carmen Felming

Estaba en el aeropuerto lista para tomar un avión. Este era uno de esos raros momentos cuando viajaba sola. Mi misión era dar una charla, una conferencia para mujeres. Era la primera vez que hacía algo así y necesitaba la certeza de que Dios iba a estar conmigo.

Mientras esperaba oraba en silencio y observaba lo que estaba sucediendo a mi alrededor. De momento ví a una bebé gateando en el piso alrededor de las piernas de su padre, quien estaba parado observándola. Él daba un paso cada vez que ella daba un paso. Cuando ella se alejó cierta distancia, su padre se agachó y la tomó en sus brazos. Al observar a la feliz pareja sentí en mi corazón la certeza que necesitaba. De la misma manera como este padre cuida de su bebé así Dios me observa y me cuida. Ese incidente me confirmó que la presencia de Dios siempre está y estará conmigo y que Él me protege y me toma en sus brazos cuando yo me alejo de Él.



Es maravilloso ver a un Padre amoroso en acción. Un padre protege, su fortaleza da

seguridad. David se refiere a Dios como su fortaleza. Una fortaleza es un lugar fortificado, estratégico fuerte y seguro. Dios quiere que confiemos tanto en Él que lo consideremos nuestra fortaleza. David tenía ese tipo de relación con Dios porque él lo buscaba. Él meditaba en su Palabra. La palabra de Dios era como miel a su paladar. David lo alababa y le oraba fervientemente en la mañana, al mediodía y en la noche. Él decía que Dios era: "...mi escudo y la fuerza de mi salvación, mi alto REFUGIO" (Salmo 18:2).

Jesús quiere ser nuestro refugio no solamente cuando tengamos problemas, ser nuestro escudo y fortaleza alrededor de nosotros todo el tiempo. Su presencia nos da fortaleza. La Biblia habla de dos tipos de fortalezas: la que Dios ofrece, la cual ya mencioné y la que Satanás trata incesantemente de establecer en nuestra mente contra el Espíritu Santo.

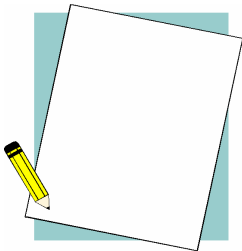
Leemos acerca del segundo tipo de fortaleza en 2 Cor 10:4: "porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de FORTALEZAS". Pablo nos da más información acerca de esas fortalezas. Él las llama "argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios". Dice que tenemos que llevar "cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo".

Gran parte de la batalla del cristiano se lleva a cabo en la mente. Allí es donde comienzan las tentaciones que luego se convierten en acciones llamadas pecado. Necesitamos una fortaleza mental bien construida y no la fortaleza construida por Satanás que nos limita y nos oprime. Si reconocemos las acechanzas de Satanás ya habremos ganado parte de la batalla. Hay tres clases de pensamientos. Pensamientos provenientes de Dios, pensamientos carnales y mentiras puestas en nuestra mente por el enemigo. La Palabra de Dios nos ayuda a construir la fortaleza que nos ayuda a defendernos y a protegernos de los pensamientos carnales y mentiras construidas por el enemigo. En Hebreos 4:12 Pablo nos dice: "Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más constante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el

espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón”.

Satanás usa nuestros sentimientos y emociones para construir su fortaleza en nuestra mente. El rencor, el orgullo, el enojo, los complejos de inferioridad y el amor al dinero son su materia prima. Ciertas escrituras nos ayudan a luchar contra ésta. Necesitamos estudiar estas escrituras, orar usándolas como nuestra base y permitir que ellas cambien nuestra errónea manera de pensar. Si formamos el hábito de pensar como Dios piensa, Jesús se convertirá en nuestra fortaleza.

SUGERENCIAS



Son bienvenidas las ideas, comentarios, anécdotas, chistes; para que podamos hacer de éste boletín, una herramienta útil para cada una de nosotras.

Pueden escribir a:

Coqui101@juno.com
pausalita@hotmail.com

Devocional de Marcos Witt

Cuando el apóstol Pablo le escribió a los Corintios diciéndoles que Dios escoge lo vil, débil y menospreciado para ser usado por el Señor, me puedo imaginar que muchos no podían creer lo que estaban leyendo. El hecho es que pocos de nosotros escogeríamos a las personas que se encuentran en algunas de las categorías que Pablo describe. Siempre vamos tras los más aptos,

inteligentes, guapos, educados y experimentados para encargarlos de nuestros proyectos. Sin embargo, Dios se muestra comprometido con lo "no convencional" para que Él pueda recibir toda la gloria.

De hecho, muchos nos hemos preguntado: "Señor, ¿por qué yo?". Seguramente para los de pensamiento convencional algunos no reuníamos las características para ser usados por Dios. Al leer, oír y ver lo que el Espíritu Santo está haciendo alrededor del mundo, me impacta la manera en que Él está usando hombres y mujeres no convencionales con métodos no convencionales. Es asombroso ver la cantidad de personas que están siendo levantadas con poder y haciendo cosas que nunca se hubieran imaginado. Son personas que el "establecimiento religioso" desecha y discrimina por ser diferentes o distintos a lo que estamos acostumbrados a ver, y sin embargo, el Espíritu Santo los utiliza para Su gloria.

Al meditar sobre esto, he llegado a la conclusión que sin duda hay métodos que Dios está usando y bendiciendo que seguramente yo nunca hubiera usado. Es como si el Señor nos estuviera diciendo: "Ah, ¿crees que esa idea es demasiado loca como para que yo la bendiga? Pues mira esto". ¡Y bendice el método no convencional! Pareciera que lo hace por ninguna otra razón más que para comprobarnos que Él es Dios. Puedo ver con los ojos de mi imaginación la sonrisa de Dios cuando ve nuestra sorpresa ante el éxito de aquellos métodos que pensamos que no triunfarían. - Marcos Witt

NOTA EDITORIAL: Este devocional es una porción de un artículo escrito por Marcos Witt para la edición de marzo/abril de la revista Vida Cristiana, la cual estará específicamente tratando con el tema de lo que el Espíritu Santo está haciendo alrededor del mundo. ¡No se la pierda!

"Usado con permiso de la revista Vida Cristiana".